



Städtische Seniorenarbeit



Monatsprogramm
Oktober 2024

Monatsprogramm Oktober 2024

Öffnungszeiten

Montag **Offene Beratungszeit der Beauftragten für ältere Menschen und Menschen mit Beeinträchtigungen** 09:30 – 12:00 Uhr
Frau Fink hat Urlaub vom 14.10. – 18.10.

Themen Nachmittag* 14:30 – 17:00 Uhr

Dienstag **Orscheler Spaziergang** 14:00 Uhr
(Treffpunkt ist vorm Seniorentreff)

Mittwoch **Offener Treff*** 14:30 – 17:00 Uhr

**Seniorentreff Weißkirchen:
Kaffee-Treff** 09:30 – 13:00 Uhr
Ein gemütlicher Kaffee am Morgen in geselliger Runde

Donnerstag **Spielenachmittag** 14:30 – 17:00 Uhr

Freitag **Offener Treff** 09:30 – 12:00 Uhr

**siehe Infokasten*

Die abgebildeten Werke sind im Kurs „Glücksmomente durch Kunst“ entstanden. Fotografien stammen von der Seite www.unsplash.com

Monatsprogramm

Oktober 2024

Grußwort

Der Herbst

Viele Drachen stehen in dem Winde,
Tanzend in der weiten Lüfte Reich.
Kinder stehn im Feld in dünnen Kleidern,
Sommersprossig, und mit Stirnen bleich.

In dem Meer der goldnen Stoppeln segeln
Kleine Schiffe, weiß und leicht erbaut,
Und in Träumen seiner leichten Weite
Sinkt der Himmel wolkenüberblaut.

Weit gerückt in unbewegter Ruhe
Steht der Wald wie eine rote Stadt.
Und des Herbstes goldne Flaggen hängen
Von den höchsten Türmen schwer und matt.

Georg Heym (1887 – 1912)

Monatsprogramm Oktober 2024

Neuigkeiten im Oktober

Wir begrüßen ein neues Teammitglied bei uns. Seit dem 01. September ist unsere neue FSJ'lerin Eshah (gesprochen Isha) Iqbal bei uns im Haus und wir heißen sie herzlich willkommen.

Isha ist 20 Jahre alt, sie hat im Sommer die Schule beendet und wird nun bis zu ihrem Studienbeginn im nächsten Jahr hier im Haus sein. Sie wohnt in Bad Homburg, kennt Oberursel aber, da sie hier zur Schule gegangen ist.

In ihrer Freizeit liest Isha gerne und malt, am liebsten malt sie Landschaftsbilder und Portraits. Außerdem mag sie Musik sehr gerne.



Monatsprogramm Oktober 2024

Unser festes Wochenangebot

Jede Woche im Jahr

Glücksmomente durch Kunst

Malen, Zeichnen und kreatives Gestalten

Wo: „Seniorentreff“, Hospitalstraße 9

Wann: Jeden Dienstag und Donnerstag

Zeit: 09:30 – 12:30 Uhr

Kostenbeitrag: Kurs mit 8 Terminen 100,-- €



Lebensfreude durch Gymnastik

Bewegung, Kräftigung, Atmung, Entspannung, kleine Spiele und vieles mehr.

Wo: Kulturcafé Windrose

Wann: Jeden Dienstag

Zeit: 11:15 – 12:15 Uhr

Wo: Ferdinand-Balzer-Haus

Wann: Jeden Mittwoch

Zeit: Gruppe 1: 9:30 – 10:30 Uhr

Gruppe 2: 10:45 – 11:45 Uhr

Gymnastik im Stehen

Wo: Kulturcafé Windrose

Wann: Jeden Montag

Zeit: 13:45 – 14:45 Uhr

Kostenbeitrag: 8,00 € pro Monat

Anmeldung ist erforderlich!

Monatsprogramm

Oktober 2024

Mittwoch - 02.10.2024

Gymnastik - Fit und Beweglich bleiben

Leichte Gymnastik unter Anleitung.

Wo: „Seniorentreff“ Weißkirchen, Urselbachstr. 59

Wann: Mittwoch, 02.10.2024

Zeit: 10:00 – 11:00 Uhr

Freitag - 04.10.2024

Schach - Das Spiel der Könige

Kommen Sie vorbei und spielen Sie eine Runde Schach, das Spiel der Könige. Dieses Angebot richtet sich sowohl an Fortgeschrittene als auch Neulinge, denn Sie haben auch die Möglichkeit, hier Schach zu lernen.

Wo: „Seniorentreff“, Hospitalstraße 9

Wann: Freitag, 04.10.2024

Zeit: 14:00 - 16:00 Uhr

Anmeldung ist erforderlich!



Monatsprogramm

Oktober 2024

Dienstag – 08.10.2024

Maronensammeln beim Orscheler Spaziergang

Dieses mal geht's beim Orscheler Spaziergang in den Wald, wo wir leckere Maronen sammeln werden. Diese kann dann jeder mit nach Hause nehmen und im Ofen zubereiten.

Wo: „Seniorentreff“, Hospitalstraße 9

Wann: Dienstag, 08.10.2024

Zeit: 14:00 Uhr



Mittwoch – 09.10.2024

Kaffee-Treff

Ein gemütlicher Kaffee am Morgen in geselliger Runde.

Wo: „Seniorentreff“ Weißkirchen, Urselbachstr. 59

Wann: Mittwoch, 09.10.2024

Zeit: 9:30 – 13:00 Uhr

Monatsprogramm

Oktober 2024

Mittwoch – 09.10.2024

Aha – Erlebnisse unterwegs

Ausflug in den Hessenpark

Heute fahren wir mit den städtischen Kleinbussen in den Hessenpark. Wir hoffen auf einen schönen Herbsttag, der dort zum Schlendern einlädt. Zunächst werden wir nach der Ankunft im ansässigen Gasthaus „Zum Adler“ zu Mittag essen. Im Anschluss haben Sie dann noch Zeit zur freien Verfügung, um eine der schönen Ausstellungen zu besuchen, durch die Geschäfte zu bummeln oder einfach durch den Park zu spazieren.

Wo: Treffpunkt am Seniorentreff, Hospitalstraße 9

Wann: Mittwoch, 09.10.2024

Zeit: Treffpunkt: 11:00 Uhr

Abfahrt: 11:15 Uhr

Kostenbeitrag: 14,50 € (Eintritt und Fahrt)

Anmeldung ist erforderlich und möglich ab 01.10.2024!

Zahlung bei Anmeldung!

Der Seniorentreff in Oberursel „Altes Hospital“ bleibt an diesem Tag geschlossen!

Für Teilnehmende aus Weißkirchen ist ein Fahrdienst eingerichtet.

Treffpunkt: 10:50 Uhr an der Bushaltestelle An der Bleiche

Anmeldung ist erforderlich!

Monatsprogramm

Oktober 2024

Freitag – 11.10.2024

Genussmomente – Kürbissuppe

Der Herbst ist da und was passt da besser als zusammen eine leckere Kürbissuppe zu genießen.

Wo: „Seniorentreff“, Hospitalstraße 9

Wann: Freitag, 11.10.2024

Zeit: 11:00 – 13:00 Uhr

Kostenbeitrag: 8,00 € (inkl. Essen
und alkoholfreier Getränke)

Anmeldung ist erforderlich!



Montag – 14.10.2024

Strickwerkstatt – 2 Rechts – 2 Links

Socken, Schals, Mützen.... Wir treffen uns zum Stricken.

Wo: „Seniorentreff“, Hospitalstraße 9

Wann: Montag, 14.10.2024

Zeit: 14:30 – 17:00 Uhr

Anmeldung ist erforderlich!



Monatsprogramm Oktober 2024

Mittwoch – 16.10.2024

Lebensfreude durch Singen – Liedervormittag

Gemeinsames Singen alter und neuer Lieder in gemütlicher Runde, mit Gitarrenbegleitung.

Wo: „Seniorentreff“ Weißkirchen, Urselbachstr. 59

Wann: Mittwoch, 16.10.2024

Zeit: Ankommen: 9:30 Uhr

Singen ab: 10:00 Uhr



Monatsprogramm

Oktober 2024

Mittwoch – 16.10.2024

Lebensfreude durch Singen - Liedernachmittag

Gemeinsames Singen alter und neuer Lieder in gemütlicher Runde.

Wo: „Seniorentreff“, Hospitalstraße 9

Wann: Mittwoch, 16.10.2024

Zeit: Ankommen: 14:30 Uhr

Singen ab: 15:00 Uhr

Anmeldung ist erforderlich!

Freitag – 18.10.2024

Schach – Das Spiel der Könige

Kommen Sie vorbei und spielen Sie eine Runde Schach, das Spiel der Könige. Dieses Angebot richtet sich sowohl an Fortgeschrittene als auch Neulinge, denn Sie haben auch die Möglichkeit, hier Schach zu lernen.

Wo: „Seniorentreff“, Hospitalstraße 9

Wann: Freitag, 18.10.2024

Zeit: 14:00 – 16:00 Uhr

Anmeldung ist erforderlich!



Monatsprogramm Oktober 2024

Samstagskino – 19.10.2024

Genießen Sie einen unterhaltsamen Film bei Kaffee und Kuchen.

Wo: Portstraße, Hohemarkstr. 18

Wann: Samstag, 19.10.2024

Einlass: 14:30 Uhr

Filmstart: 15:00 Uhr

Kostenbeitrag: 9,00 € (inkl. Kaffee und Kuchen)

Anmeldung ist erforderlich!

Der Filmtitel kann im Seniorentreff erfragt werden.

Für Teilnehmende aus Weißkirchen ist ein Fahrdienst eingerichtet.

Treffpunkt: 14.00 Uhr an der Bushaltestelle An der Bleiche

Anmeldung ist erforderlich!

Monatsprogramm Oktober 2024

Am Dienstag, 22.10.2024, findet, aufgrund der Mitgliederversammlung, kein Orscheler Spaziergang statt.



Mittwoch - 23.10.2024

Erzählcafé

Wir wollen gemeinsam in Erinnerungen schwelgen und uns heute dem Thema Herbst widmen.

Was verbinden Sie mit dieser Jahreszeit?

Welches Essen war früher zu dieser Jahreszeit typisch?

Wie wurden die Tage verbracht?

Wo: „Seniorentreff“ Weißkirchen, Urselbachstr. 59

Wann: Mittwoch, 23.10.2024

Zeit: 10:30 – 12:00 Uhr

Monatsprogramm

Oktober 2024

Sonntag - 27.10.2024

Sonntagscafé

Bei Kaffee und Kuchen kommen wir gemütlich zusammen, reden oder spielen ein paar Runden Karten und lassen gemeinsam die Woche ausklingen.

Wo: „Seniorentreff“, Hospitalstraße 9

Wann: Sonntag, 27.10.2024

Zeit: 14:30 – 17:00 Uhr

Kostenbeitrag: 5,00 € (inkl. Kuchen, Kaffee / Tee und Wasser)

Anmeldung ist erforderlich!

Sie backen gerne!? Dann spenden Sie dem Sonntagscafé doch gerne mal einen leckeren selbstgebackenen Kuchen. Im Rahmen der Planung bitten wir darum, die Kuchenspende anzumelden.

Bei Bedarf erstatten wir Ihnen die Materialkosten, kommen Sie hierfür auf uns zu.

Monatsprogramm

Oktober 2024

Montag – 28.10.2024

Erzählcafé

Wir wollen gemeinsam in Erinnerungen schwelgen und uns heute dem Thema Herbst widmen.

Was verbinden Sie mit dieser Jahreszeit?

Welches Essen war früher zu dieser Jahreszeit typisch?

Wie wurden die Tage verbracht?

Wo: „Seniorentreff“, Hospitalstraße 9

Wann: Montag, 28.10.2024

Zeit: 14:30 – 17:00 Uhr

Anmeldung ist erforderlich!

Mittwoch – 30.10.2024

Genussmomente – Kürbissuppe

Kürbis gehört einfach zum Herbst und wir wollen uns gemeinsam mit einer leckeren Kürbissuppe stärken.

Wo: „Seniorentreff“ Weißkirchen, Urselbachstr. 59

Wann: Mittwoch, 30.10.2024

Zeit: 11:00 – 12:30 Uhr

Kostenbeitrag: 8,00 € (inkl. Essen
und alkoholfreier Getränke)

Anmeldung ist erforderlich!



Anschrift

Hospitalstraße 9
61440 Oberursel

Tel: 06171 – 502192

E-Mail: seniorentreff@oberursel.de

Kontaktpersonen

Savas Köktas
Monika Aniol-Kowalska
Christine Eberts

- ! Änderungen am Programm vorbehalten.
- ! Die Teilnahme an den Veranstaltungen erfolgt auf eigene Verantwortung

Mit freundlicher Unterstützung

Freunde und Förderer des Seniorentreffs "Altes Hospital" e.V.

Bankverbindung:

Frankfurter Volksbank / IBAN: DE89 5019 0000 6000 8644 37