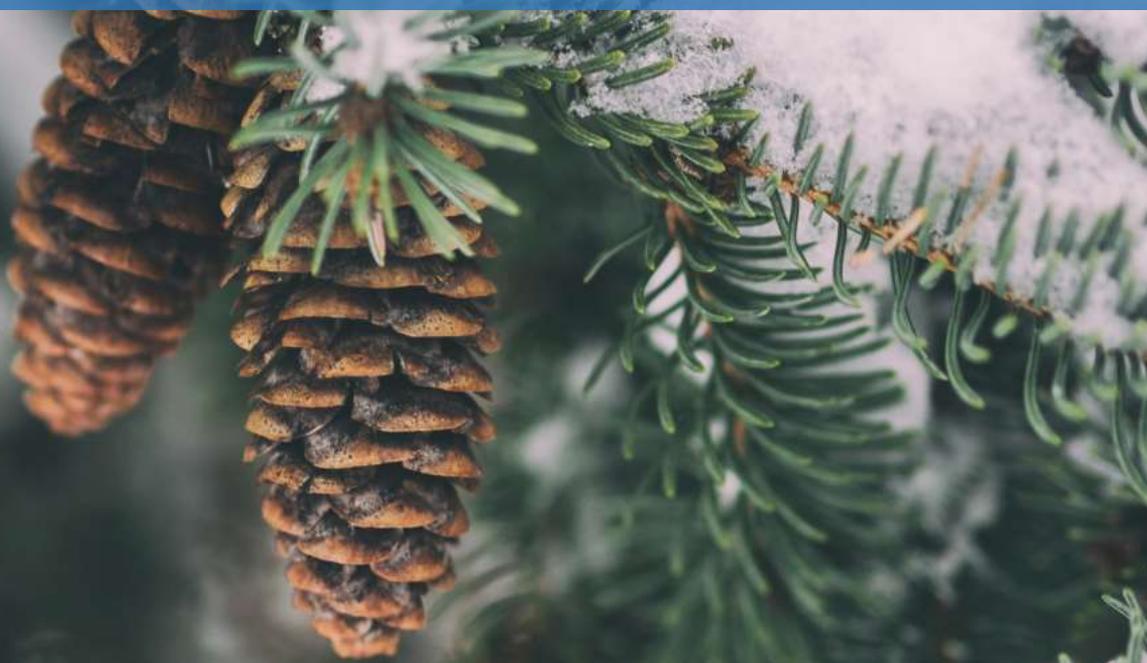




Städtische Seniorenarbeit



Monatsprogramm
Dezember 2024 / Januar 2025

Monatsprogramm Dezember 2024

Öffnungszeiten

Montag **Offene Beratungszeit der Beauftragten für ältere Menschen und Menschen mit Beeinträchtigungen** 10:00 – 12:00 Uhr

Themen Nachmittag* 14:30 – 17:00 Uhr

Dienstag **Orscheler Spaziergang** 14:00 Uhr
(Treffpunkt ist vorm Seniorentreff)

Der Spaziergang geht vom 23.12.2024 bis 10.01.2025 in die Winterpause

Mittwoch **Offener Treff*** 14:30 – 17:00 Uhr

**Seniorentreff Weißkirchen:
Kaffee-Treff** 09:30 – 13:00 Uhr
Ein gemütlicher Kaffee am Morgen in geselliger Runde

Donnerstag **Spielenachmittag** 14:30 – 17:00 Uhr

Freitag **Offener Treff** 09:30 – 12:00 Uhr

**siehe Infokasten*

Die abgebildeten Werke sind im Kurs „Glücksmomente durch Kunst“ entstanden. Fotografien stammen von der Seite www.unsplash.com

Grußwort

Advent

Es treibt der Wind im Winterwalde
die Flockenherde wie ein Hirt und
manche Tanne ahnt, wie balde sie
fromm und lichterheilig wird, und
lauscht hinaus. Den weißen Wegen
streckt sie die Zweige hin – bereit,
und wehrt dem Wind und wächst
entgegen der einen Nacht der
Herrlichkeit.

(Rainer Maria Rilke)

Monatsprogramm Dezember 2024

Unser festes Wochenangebot

Jede Woche im Jahr

Glücksmomente durch Kunst

Malen, Zeichnen und kreatives Gestalten

Wo: „Seniorentreff“, Hospitalstraße 9

Wann: Jeden Dienstag und Donnerstag

Zeit: 09:30 – 12:30 Uhr

Kostenbeitrag: Kurs mit 8 Terminen 100,-- €

Der Kunstkurs pausiert vom 10.12.2024 bis 13.01.2025!



Lebensfreude durch Gymnastik

Bewegung, Kräftigung, Atmung, Entspannung, kleine Spiele und vieles mehr.

Wo: Kulturcafé Windrose

Wann: Jeden Dienstag

Zeit: 11:15 – 12:15 Uhr

Gymnastik im Stehen

Wo: Kulturcafé Windrose

Wann: Jeden Montag

Zeit: 13:45 – 14:45 Uhr

Wo: Ferdinand-Balzer-Haus

Wann: Jeden Mittwoch

Zeit: Gruppe 1: 9:30 – 10:30 Uhr

Gruppe 2: 10:45 – 11:45 Uhr

Die Gymnastik pausiert vom 23.12.2024 bis 03.01.2025!

Kostenbeitrag: 8,00 € pro Monat

Anmeldung ist erforderlich!

Monatsprogramm Dezember 2024

Dienstag – 03.12.2024

Backgammon

Kommen Sie vorbei und spielen oder lernen Sie eines der ältesten Brettspiele der Welt.

Wo: „Seniorentreff“, Hospitalstraße 9

Wann: Dienstag, 03.12.2024

Zeit: 16:00 – 18:00 Uhr



Mittwoch – 04.12.2024

Gymnastik – Fit und Beweglich bleiben

Leichte Gymnastik unter Anleitung.

Wo: „Seniorentreff“ Weißkirchen, Urselbachstr. 59

Wann: Mittwoch, 04.12.2024

Zeit: 10:00 – 11:00 Uhr

Aufgrund der Personalversammlung bleibt der Seniorentreff in Oberursel „Altes Hospital“ am Mittwoch, 04.12.2024, nachmittags geschlossen.

Monatsprogramm

Dezember 2024

Freitag – 06.12.2024

Schach – Das Spiel der Könige

Kommen Sie vorbei und spielen Sie eine Runde Schach, das Spiel der Könige. Dieses Angebot richtet sich sowohl an Fortgeschrittene als auch Neulinge, denn Sie haben auch die Möglichkeit, hier Schach zu lernen.

Wo: „Seniorentreff“, Hospitalstraße 9

Wann: Freitag, 06.12.2024

Zeit: 14:30 - 16:30 Uhr

Anmeldung ist erforderlich!



Montag – 09.12.2024

Strickwerkstatt – 2 Rechts – 2 Links

Socken, Schals, Mützen.... Wir treffen uns zum Stricken.

Wo: „Seniorentreff“, Hospitalstraße 9

Wann: Montag, 09.12.2024

Zeit: 14:30 – 17:00 Uhr

Anmeldung ist erforderlich!



Monatsprogramm Dezember 2024

Dienstag - 10.12.2024

Basteln zur Weihnachtszeit

Wir wollen gemeinsam basteln und schöne Adventsdekoration gestalten.

Wo: „Seniorentreff“, Hospitalstraße 9

Wann: Dienstag, 10.12.2024

Zeit: 10:00 – 12:00 Uhr

Kostenbeitrag: 5,00 € (inkl. Materialien, Wasser, Kaffee / Tee)

Anmeldung ist erforderlich!



Monatsprogramm

Dezember 2024

Mittwoch - 11.12.2024

Basteln zur Weihnachtszeit

In gemütlicher Runde wollen wir zusammen basteln und dabei Plätzchen knabbern.

Wo: „Seniorentreff“ Weißkirchen, Urselbachstr. 59

Wann: Mittwoch, 11.12.2024

Zeit: 10:30 – 12:30 Uhr

Kostenbeitrag: 5,00 € (inkl. Materialien, Wasser, Kaffee / Tee)

Anmeldung ist erforderlich!

Mittwoch - 11.12.2024

Autorenlesung mit anschließender Gesprächsrunde

„Der zweite Weltkrieg – Kriegskinder aus vier Nationen erinnern sich“

Wir haben die Oberurselerin, Frau Bieback-Diel, zu Gast, die aus Ihrem Buch: „Der zweite Weltkrieg – Kriegskinder aus vier Nationen erinnern sich“ vorlesen wird. Frau Bieback-Diel, selbst Zeitzeugin, bearbeitet in Ihrem Buch die Schicksale von Kriegskindern am Beispiel von Menschen aus Oberursel und den Partnerstädten.

Wo: „Seniorentreff“, Hospitalstraße 9

Wann: Mittwoch, 11.12.2024

Zeit: 14:30 Uhr Ankommen

Lesung 15:00 bis 16:00 Uhr, anschließend Gesprächsrunde

Anmeldung ist erforderlich!

Monatsprogramm Dezember 2024

Donnerstag - 12.12.2024

Spielenachmittag fällt aus!

Besuch Weihnachtsdorf

Auch in diesem Jahr laden die Standbetreiber*innen des Weihnachtsdorfes die ansässigen Senior*innen zu Kaffee, Kuchen und Glühwein ein. Wir wollen daher gemeinsam das Weihnachtsdorf besuchen und die weihnachtliche Atmosphäre genießen.

Wo: „Seniorentreff“, Hospitalstraße 9

Wann: Donnerstag, 12.12.2024

Zeit: 16:00 Uhr

Anmeldung ist erforderlich!

Freitag - 13.12.2024

Genussmomente - Kaiserschmarrn

Wo: „Seniorentreff“, Hospitalstraße 9

Wann: Freitag, 13.12.2024

Zeit: 11:00 – 13:00 Uhr

Kostenbeitrag: 8,00 € (inkl. Essen und alkoholfreier Getränke)

Anmeldung ist erforderlich!



Monatsprogramm Dezember 2024

EXTERN:

Freitag – 13.12.2024

Theateraufführung des Turnvereins Weißkirchen

Die Theatergruppe des Turnvereins Weißkirchen lädt zur Theateraufführung „Fleur und das Biest“ ein. Genießen Sie bei Kaffee und Kuchen die Aufführung.

Der Eintritt ist kostenlos, um Spende wird gebeten.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Katrin Fink ist vor Ort, Sie können also auch alleine kommen.

Es gibt auch einen Fahrdienst.

Für ältere Menschen mit niedriger Rente ist die Kostenübernahme von Getränken und Kuchen über das Projekt „Wir bringen Sie auf den Weg“ möglich. Bitte dazu vor Ort Katrin Fink ansprechen.

Hinweis: Es gibt leider keine Behindertentoilette, aber ebenerdig erreichbare WC's.

Wo: Turnhalle des TV Weißkirchen, Oberurseler Str. 16 in
Oberursel-Weißkirchen

Wann: Freitag, 13.12.2024

Zeit: Einlass: 14:00 Uhr

Vorstellungsbeginn: 15:00 Uhr

Anmeldung Fahrdienst und weitere Informationen erhalten Sie bei Katrin Fink, städtische Beauftragte für ältere Menschen und Menschen mit Beeinträchtigungen.

Tel.: 06171 502 289

E-Mail: katrin.fink@oberursel.de

Monatsprogramm Dezember 2024

Dienstag – 17.12.2024

Busfahrt zum Weihnachtsmarkt nach Rüdesheim

Was wäre die Weihnachtszeit ohne einen Besuch auf dem Weihnachtsmarkt. Wir fahren mit dem Bus nach Rüdesheim am Rhein. Dort gehen wir zunächst zusammen essen, anschließend können Sie gemütlich über den Markt der Nationen schlendern und vielfältige Produkte aus über 20 Nationen erkunden.

Wo: Treffpunkt Bahnhof Oberursel (vor dem Ärztehaus)

Wann: Dienstag, 17.12.2024

Zeit: Treffpunkt: 9:50 Uhr

Abfahrt: 10:00 Uhr

Rückfahrt: ca. 16:00 Uhr

Kostenbeitrag: 20,00 € (inkl. Busfahrt sowie Mittagessen;
Getränke sind selbst zu zahlen)

Teilnehmer aus Weißkirchen können um 10:10 Uhr an der Bushaltestelle An der Bleiche zusteigen.

Anmeldung möglich ab 02.12.2024. Diese muss persönlich im „Alten Hospital“ erfolgen. Zahlung bei Anmeldung.



***Diese Busfahrt
wird vom
Förderverein
bezuschusst!***

Monatsprogramm

Dezember 2024

Dienstag - 17.12.2024

Backgammon

Kommen Sie vorbei und spielen oder lernen Sie eines der ältesten Brettspiele der Welt.

Wo: „Seniorentreff“, Hospitalstraße 9

Wann: Dienstag, 17.12.2024

Zeit: 16:00 – 18:00 Uhr



Mittwoch - 18.12.2024

Lebensfreude durch Singen - Liedervormittag

Gemeinsames Singen alter und neuer Lieder in gemütlicher Runde, mit Gitarrenbegleitung.

Wo: „Seniorentreff“ Weißkirchen, Urselbachstr. 59

Wann: Mittwoch, 18.12.2024

Zeit: Ankommen: 9:30 Uhr

Singen ab: 10:00 Uhr

Monatsprogramm

Dezember 2024

Mittwoch - 18.12.2024

Lebensfreude durch Singen - Liedernachmittag

Gemeinsames Singen alter und neuer Lieder in gemütlicher Runde.

Wo: „Seniorentreff“, Hospitalstraße 9

Wann: Mittwoch, 18.12.2024

Zeit: Ankommen: 14:30 Uhr

Singen ab: 15:00 Uhr

Anmeldung ist erforderlich!

Freitag - 20.12.2024

Schach - Das Spiel der Könige

Kommen Sie vorbei und spielen Sie eine Runde Schach, das Spiel der Könige. Dieses Angebot richtet sich sowohl an Fortgeschrittene als auch Neulinge, denn Sie haben auch die Möglichkeit, hier Schach zu lernen.

Wo: „Seniorentreff“, Hospitalstraße 9

Wann: Freitag, 20.12.2024

Zeit: 14:30 - 16:30 Uhr

Anmeldung ist erforderlich!



Monatsprogramm Dezember 2024



Wir verabschieden uns in die Weihnachtspause und wünschen Ihnen und Ihren Lieben schöne Feiertage und einen guten Start ins neue Jahr!

Beide Seniorentreffs sind vom 23.12.2024 bis 10.01.2025 geschlossen!

Monatsprogramm Januar 2025

Grußwort zum neuen Jahr

Liebe Besuchende,

Zum Jahreswechsel möchten wir herzlich an Sie denken und das kommende Jahr mit Ihnen willkommen heißen. Möge 2025 für uns alle ein Jahr voller Freude, Gesundheit und vieler kleiner Glücksmomente sein!

Lasst uns das neue Jahr mit Mut und Zuversicht begrüßen und die wertvollen Augenblicke mit Familie und Freunden besonders schätzen. Gemeinsam können wir auf die schönen Erinnerungen des letzten Jahres zurückblicken und gespannt auf die Erlebnisse schauen, die das neue Jahr für uns bereithält.

In diesem Sinne: Ein glückliches, friedliches und gesundes neue Jahr für uns alle!

Herzlichst,

Sonjas Köhler

Mauke
And-Kowalski

Christine
Ebert



Monatsprogramm

Januar 2025

Montag - 13.01.2025

Strickwerkstatt - 2 Rechts - 2 Links

Socken, Schals, Mützen.... Wir treffen uns zum Stricken.

Wo: „Seniorentreff“, Hospitalstraße 9

Wann: Montag, 13.01.2025

Zeit: 14:30 – 17:00 Uhr

Anmeldung ist erforderlich!



Mittwoch - 15.01.2025

Lebensfreude durch Singen - Liedervormittag

Gemeinsames Singen alter und neuer Lieder in gemütlicher Runde, mit Gitarrenbegleitung.

Wo: „Seniorentreff“ Weißkirchen, Urselbachstr. 59

Wann: Mittwoch, 15.01.2025

Zeit: Ankommen: 9:30 Uhr

Singen ab: 10:00 Uhr

Monatsprogramm

Januar 2025

Mittwoch – 15.01.2025

Lebensfreude durch Singen - Liedernachmittag

Gemeinsames Singen alter und neuer Lieder in gemütlicher Runde.

Wo: „Seniorentreff“, Hospitalstraße 9

Wann: Mittwoch, 15.01.2025

Zeit: Ankommen: 14:30 Uhr

Singen ab: 15:00 Uhr

Anmeldung ist erforderlich!



Monatsprogramm

Januar 2025

Freitag – 17.01.2025

Schach – Das Spiel der Könige

Kommen Sie vorbei und spielen Sie eine Runde Schach, das Spiel der Könige. Dieses Angebot richtet sich sowohl an Fortgeschrittene als auch Neulinge, denn Sie haben auch die Möglichkeit, hier Schach zu lernen.

Wo: „Seniorentreff“, Hospitalstraße 9

Wann: Freitag, 17.01.2025

Zeit: 14:30 – 16:30 Uhr

Anmeldung ist erforderlich!



Dienstag – 21.01.2025

Backgammon

Kommen Sie vorbei und spielen oder lernen Sie eines der ältesten Brettspiele der Welt.

Wo: „Seniorentreff“, Hospitalstraße 9

Wann: Dienstag, 21.01.2025

Zeit: 16:00 – 18:00 Uhr



Monatsprogramm Januar 2025

Mittwoch – 22.01.2025

Neujahrsempfang in der Portstraße

Gemeinsam wollen wir das neue Jahr begrüßen und laden daher zum Neujahrsempfang in die Portstraße ein.

Wo: Portstraße, Hohemarkstr. 18

Wann: Mittwoch, 22.01.2025

Einlass: 10:30 Uhr

Ausschank: 11:00 – 12:00 Uhr

Anmeldung ist erforderlich!

Für mobilitätseingeschränkte Teilnehmende aus Weißkirchen ist ein Fahrdienst eingerichtet.

Treffpunkt: 10:15 Uhr an der Bushaltestelle An der Bleiche

Anmeldung ist erforderlich!



Monatsprogramm

Januar 2025

Sonntag - 26.01.2025

Sonntagscafé

Bei Kaffee und Kuchen kommen wir gemütlich zusammen, reden oder spielen ein paar Runden Karten und lassen gemeinsam die Woche ausklingen.

Wo: „Seniorentreff“, Hospitalstraße 9

Wann: Sonntag, 26.01.2025

Zeit: 14:30 – 17:00 Uhr

Kostenbeitrag: 5,00 € (inkl. Kuchen, Kaffee / Tee und Wasser)

Anmeldung ist erforderlich!

Sie backen gerne!? Dann spenden Sie dem Sonntagscafé doch gerne mal einen leckeren selbstgebackenen Kuchen. Im Rahmen der Planung bitten wir darum, die Kuchenspende anzumelden.

Bei Bedarf erstatten wir Ihnen die Materialkosten, kommen Sie hierfür auf uns zu.

Monatsprogramm

Januar 2025

Montag - 27.01.2025

Erzählcafé

Wir starten ins neue Jahr mit den 50-er Jahren.

Was war in diesem Jahrzehnt prägnant für Sie?

Wo waren Sie, als es 1954 hieß: „Aus dem Hintergrund müsste Rahn schießen! Rahn schießt: Tor! Tor! Tor! Tor!“ ?

Haben Sie einen Petticoat getragen? Vielleicht haben Sie sogar noch ein Bild und möchten dieses mitbringen.

Kommen Sie vorbei und lassen Sie uns gemeinsam in Erinnerungen schwelgen. Gerne können Sie auch Bilder oder Erinnerungsstücke dieser Zeit mitbringen.

Wo: „Seniorentreff“, Hospitalstraße 9

Wann: Montag, 27.01.2025

Zeit: 14:30 – 16:30 Uhr

Anmeldung ist erforderlich!



Monatsprogramm

Januar 2025

Mittwoch - 29.01.2025

Gymnastik - Fit und Beweglich bleiben

Leichte Gymnastik unter Anleitung.

Wo: „Seniorentreff“ Weißkirchen, Urselbachstr. 59

Wann: Mittwoch, 29.01.2025

Zeit: 10:00 – 11:00 Uhr

Freitag - 31.01.2025

Schach - Das Spiel der Könige

Kommen Sie vorbei und spielen Sie eine Runde Schach, das Spiel der Könige. Dieses Angebot richtet sich sowohl an Fortgeschrittene als auch Neulinge, denn Sie haben auch die Möglichkeit, hier Schach zu lernen.

Wo: „Seniorentreff“, Hospitalstraße 9

Wann: Freitag, 31.01.2025

Zeit: 14:30 – 16:30 Uhr

Anmeldung ist erforderlich!



Monatsprogramm

Januar 2025



Anschrift

Hospitalstraße 9
61440 Oberursel

Tel: 06171 – 502192

E-Mail: seniorentreff@oberursel.de

Kontaktpersonen

Savas Köktas
Monika Aniol-Kowalska
Christine Eberts

- ! Änderungen am Programm vorbehalten.
- ! Die Teilnahme an den Veranstaltungen erfolgt auf eigene Verantwortung

Mit freundlicher Unterstützung

Freunde und Förderer des Seniorentreffs "Altes Hospital" e.V.

Bankverbindung:

Frankfurter Volksbank / IBAN: DE89 5019 0000 6000 8644 37