



Städtische Seniorenarbeit



Monatsprogramm
April 2025

Monatsprogramm April 2025

Öffnungszeiten

Montag	Offene Beratungszeit der Beauftragten für ältere Menschen und Menschen mit Beeinträchtigungen	10:00 – 12:00 Uhr
	Themen Nachmittag*	14:30 – 17:00 Uhr
Dienstag	Orscheler Spaziergang (Treffpunkt ist vorm Seniorentreff)	14:00 Uhr
Mittwoch	Offener Treff*	14:30 – 17:00 Uhr
	Seniorentreff Weißkirchen: Kaffee-Treff	09:30 – 13:00 Uhr
	Ein gemütlicher Kaffee am Morgen in geselliger Runde	
Donnerstag	Spielenachmittag	14:30 – 17:00 Uhr
Freitag	Offener Treff	09:30 – 12:00 Uhr
	<i>*siehe Infokasten</i>	

Die abgebildeten Werke sind im Kurs „Glücksmomente durch Kunst“ entstanden. Fotografien stammen von der Seite www.unsplash.com

Monatsprogramm

April 2025



Monatsprogramm

April 2025

Grußwort

Der April

Der Regen klimpert mit einem Finger
die grüne Ostermelodie.

Das Jahr wird älter und täglich jünger.
O Widerspruch voll Harmonie!

Der Mond in seiner goldnen Jacke
versteckt sich hinter dem Wolken-Store.

Der Ärmste hat links eine dicke Backe
und kommt sich ein bisschen lächerlich vor.
Auch diesmal ist es dem März geglückt:
er hat ihn in den April geschickt.

Und schon hoppeln die Hasen,
mit Pinseln und Tuben
und schnuppernden Nasen,
aus Höhlen und Gruben
durch Gärten und Straßen
und über den Rasen
in Ställe und Stuben.

Dort legen sie Eier, als ob's gar nichts wäre,
aus Nougat, Krokant und Marzipan.
Der Tapferste legt eine Bonbonniere,
er blickt dabei entschlossen ins Leere
Bonbonnieren sind leichter gesagt als getan.

Monatsprogramm

April 2025

Dann geht es ans Malen. Das dauert Stunden.
Dann werden noch seidene Schleifen gebunden.
Und Verstecke gesucht. Und Verstecke gefunden:

Hinterm Ofen, unterm Sofa,
in der Wanduhr, auf dem Gang,
hinterm Schuppen, unterm Birnbaum,
in der Standuhr, auf dem Schrank.

Da kräht der Hahn den Morgen an!
Schwupp, sind die Hasen verschwunden.
Ein Giebelfenster erglänzt im Gemäuer.
Am Gartentor lehnt und gähnt ein Mann.
Über die Hänge läuft grünes Feuer
die Büsche entlang und die Pappeln hinan.
Der Frühling, denkt er, kommt also auch heuer.
Er spürt nicht Wunder noch Abenteuer,
weil er sich nicht mehr wundern kann.

Liegt dort nicht ein kleiner Pinsel im Grase?
Auch das kommt dem Manne nicht seltsam vor.
Er merkt gar nicht, dass ihn der Osterhase
auf dem Heimweg verlor.

Erich Kästner

Monatsprogramm

April 2025

Unser festes Wochenangebot

Jede Woche im Jahr

Glücksmomente durch Kunst

Malen, Zeichnen und kreatives Gestalten

Wo: „Seniorentreff“, Hospitalstraße 9

Wann: Jeden Dienstag und Donnerstag

Zeit: 09:30 – 12:30 Uhr

Kostenbeitrag: Kurs mit 8 Terminen 100,-- €



Lebensfreude durch Gymnastik

Bewegung, Kräftigung, Atmung, Entspannung, kleine Spiele und vieles mehr.

Wo: Kulturcafé Windrose

Wann: Jeden Dienstag

Zeit: 11:15 – 12:15 Uhr

Wo: Ferdinand-Balzer-Haus

Wann: Jeden Mittwoch

Zeit: Gruppe 1: 9:30 – 10:30 Uhr

Gruppe 2: 10:45 – 11:45 Uhr

Gymnastik im Stehen

Wo: Kulturcafé Windrose

Wann: Jeden Montag

Zeit: 13:45 – 14:45 Uhr

Kostenbeitrag: 8,00 € pro Monat

Anmeldung ist erforderlich!

Monatsprogramm

April 2025

Dienstag - 01.04.2025

Backgammon

Kommen Sie vorbei und spielen oder lernen Sie eines der ältesten Brettspiele der Welt.

Wo: „Seniorentreff“, Hospitalstraße 9

Wann: Dienstag, 01.04.2025

Zeit: 16:00 – 18:00 Uhr



Mittwoch - 02.04.2025

Kaffee-Treff

Ein gemütlicher Kaffee am Morgen in geselliger Runde.

Wo: „Seniorentreff“ Weißkirchen, Urselbachstr. 59

Wann: Mittwoch, 02.04.2025

Zeit: 9:30 – 13:00 Uhr

Monatsprogramm

April 2025

Mittwoch – 09.04.2025

Aha – Erlebnisse unterwegs

Ausflug nach Mainz zur Besichtigung der Chagall-Fenster
!Ausgebucht!

Heute geht's mit dem Bus nach Mainz in die Pfarrei St. Stephan. Dort wollen wir die Chagall-Fenster bewundern. Anschließend fahren wir weiter in den Rheingau und besuchen das Kloster St. Hildegard bei Rüdesheim. Dort gehen wir Essen und können noch einen kleinen Spaziergang machen.

Wo: Bahnhof Oberursel (Ärztehaus)

Wann: Mittwoch, 09.04.2025

Zeit: Treffpunkt: 09:30 Uhr
Abfahrt: 09:40 Uhr

Teilnehmende aus Weißkirchen können um 09:50 Uhr an der Bushaltestelle An der Bleiche

Mittwoch – 09.04.2025

Kaffee-Treff

Ein gemütlicher Kaffee am Morgen in geselliger Runde.

Wo: „Seniorentreff“ Weißkirchen, Urselbachstr. 59

Wann: Mittwoch, 09.04.2025

Zeit: 9:30 – 13:00 Uhr

Monatsprogramm

April 2025

EXTERN:

Donnerstag – 10.04.2025

Gartentag im Kinderhaus

Liebe Seniorinnen und Senioren,
wir laden Sie herzlich zu unserem Gartentag im Kinderhaus Oberursel ein! Gemeinsam mit dem Verein Interaktiv und unseren Kindern möchten wir unseren Garten für den Frühling vorbereiten. Dabei freuen wir uns über Ihre Unterstützung bei Tätigkeiten wie dem Bepflanzen der Beete, dem Entfernen von Unkraut, dem Schneiden von Büschen und weiteren Gartenarbeiten.

Zum Abschluss möchten wir den Nachmittag in geselliger Runde bei Kaffee und einem Kuchenbuffet ausklingen lassen.

Wo: Kinderhaus Oberursel, Jean-Sauer-Weg 2, 61440 Oberursel

Wann: 10. April 2025

Zeit: 15:00 – 17:00 Uhr

Zwecks Planung wird um eine Anmeldung über den Verein Interaktiv gebeten.

Anmeldung unter: 06171-25587 (erreichbar montags bis freitags von 10:00 bis 12:00 Uhr)

Wir freuen uns auf einen schönen und gemeinsamen Nachmittag mit Ihnen!

Herzliche Grüße

Ihr Team des Kinderhauses Oberursel

Monatsprogramm

April 2025

Freitag - 11.04.2025

Schach - Das Spiel der Könige

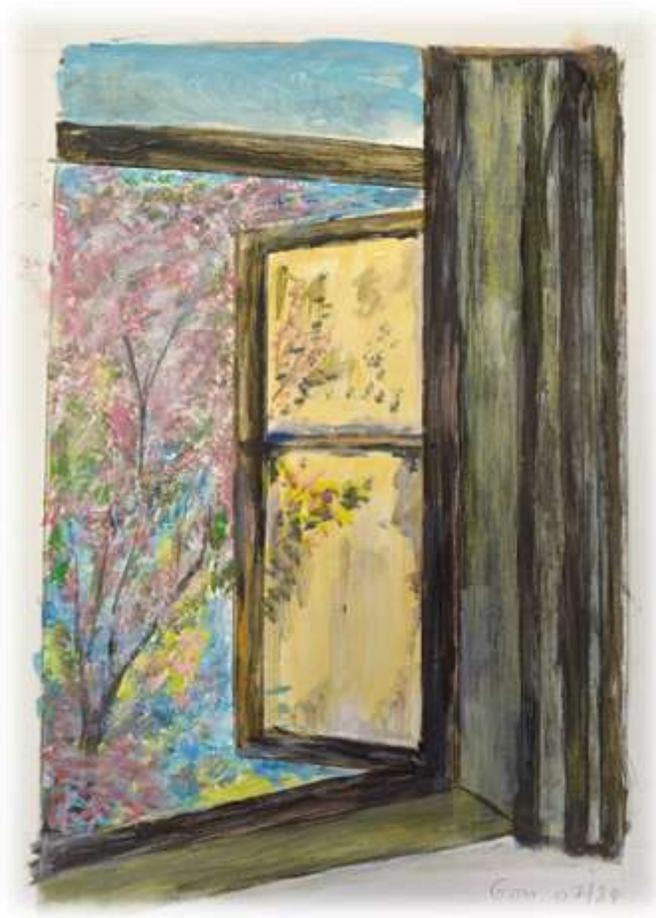
Kommen Sie vorbei und spielen Sie eine Runde Schach, das Spiel der Könige. Dieses Angebot richtet sich sowohl an Fortgeschrittene als auch Neulinge, denn Sie haben auch die Möglichkeit, hier Schach zu lernen.

Wo: „Seniorentreff“, Hospitalstraße 9

Wann: Freitag, 11.04.2025

Zeit: 14:30 – 16:30 Uhr

Anmeldung ist erforderlich!



Monatsprogramm

April 2025

Samstagskino – 12.04.2025

Genießen Sie einen unterhaltsamen Film bei Kaffee und Kuchen.

Wo: Portstraße, Hohemarkstr. 18

Wann: Samstag, 12.04.2025

Einlass: 14:30 Uhr

Filmstart: 15:00 Uhr

Kostenbeitrag: 9,00 € (inkl. Kaffee und Kuchen)

Anmeldung ist erforderlich!

Der Filmtitel kann im Seniorentreff erfragt werden.

Für Teilnehmende aus Weißkirchen ist ein Fahrdienst eingerichtet.

Treffpunkt: 14.00 Uhr an der Bushaltestelle An der Bleiche

Anmeldung ist erforderlich!

Monatsprogramm

April 2025

Montag - 14.04.2025

Strickwerkstatt - 2 Rechts - 2 Links

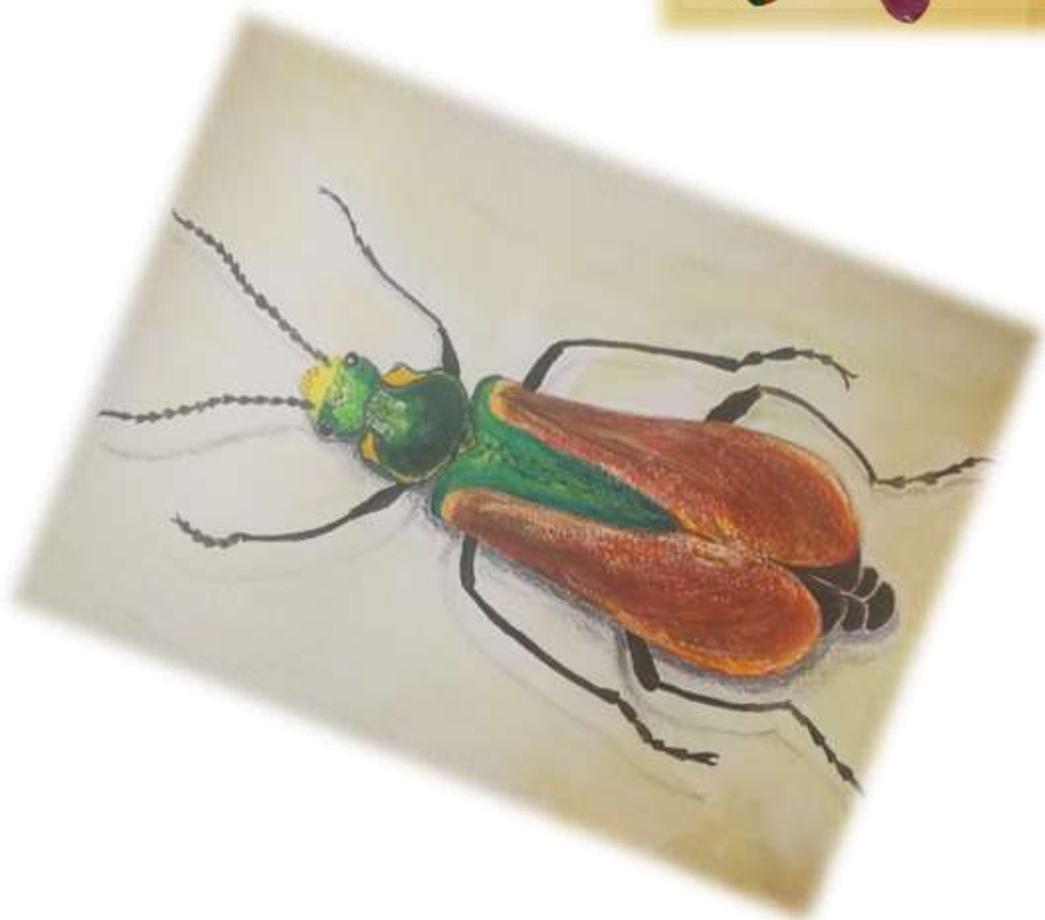
Socken, Schals, Mützen.... Wir treffen uns zum Stricken.
Heute treffen wir uns das letzte Mal vor der Sommerpause!

Wo: „Seniorentreff“, Hospitalstraße 9

Wann: Montag, 14.04.2025

Zeit: 14:30 – 17:00 Uhr

Anmeldung ist erforderlich!



Monatsprogramm

April 2025

Dienstag – 15.04.2025

Backgammon

Kommen Sie vorbei und spielen oder lernen Sie eines der ältesten Brettspiele der Welt.

Wo: „Seniorentreff“, Hospitalstraße 9

Wann: Dienstag, 15.04.2025

Zeit: 16:00 – 18:00 Uhr



Mittwoch – 16.04.2025

Lebensfreude durch Singen – Liedervormittag

Gemeinsames Singen alter und neuer Lieder in gemütlicher Runde, mit Gitarrenbegleitung.

Wo: „Seniorentreff“ Weißkirchen, Urselbachstr. 59

Wann: Mittwoch, 16.04.2025

Zeit: Ankommen: 9:30 Uhr

Singen ab: 10:00 Uhr

Monatsprogramm

April 2025



Mittwoch - 16.04.2025

Lebensfreude durch Singen - Liedernachmittag

Gemeinsames Singen alter und neuer Lieder in gemütlicher Runde.

Wo: „Seniorentreff“, Hospitalstraße 9

Wann: Mittwoch, 16.04.2025

Zeit: Ankommen: 14:30 Uhr

Singen ab: 15:00 Uhr

Anmeldung ist erforderlich!

Monatsprogramm April 2025

**Das Team der städtischen
Seniorenarbeit sowie der Vorstand des
Fördervereins Freunde und Förderer
des Seniorentreffs „Altes Hospital“ e. V.
wünscht Ihnen und Ihrer Familie ein
schönes Osterfest!**



Monatsprogramm

April 2025

Mittwoch – 23.04.2025

Genussmomente – Frühstück

Wir treffen uns zum gemeinsamen Frühstück und lassen es uns schmecken!

Wo: „Seniorentreff“ Weißkirchen, Urselbachstr. 59

Wann: Mittwoch, 23.04.2025

Zeit: Ankommen: 9:30 Uhr

Frühstück: 10:00 – 12:00 Uhr

Kostenbeitrag: 8,00 € (inkl. Essen und alkoholfreier Getränke)

Anmeldung ist erforderlich!

Freitag – 25.04.2025

Genussmomente – Frühstück

Wir treffen uns zum gemeinsamen Frühstück und lassen es uns schmecken!

Wo: „Seniorentreff“, Hospitalstraße 9

Wann: Freitag, 25.04.2025

Zeit: 10:00 – 12:00 Uhr

Kostenbeitrag: 8,00 € (inkl. Essen und alkoholfreier Getränke)

Anmeldung ist erforderlich!

Monatsprogramm

April 2025



Freitag – 25.04.2025

Schach – Das Spiel der Könige

Kommen Sie vorbei und spielen Sie eine Runde Schach, das Spiel der Könige. Dieses Angebot richtet sich sowohl an Fortgeschrittene als auch Neulinge, denn Sie haben auch die Möglichkeit, hier Schach zu lernen.

Wo: „Seniorentreff“, Hospitalstraße 9

Wann: Freitag, 25.04.2025

Zeit: 14:30 – 16:30 Uhr

Anmeldung ist erforderlich!



Monatsprogramm

April 2025

Sonntag - 27.04.2025

Sonntagscafé

Bei Kaffee und Kuchen kommen wir gemütlich zusammen, reden oder spielen ein paar Runden Karten und lassen gemeinsam die Woche ausklingen.

Wo: „Seniorentreff“, Hospitalstraße 9

Wann: Sonntag, 27.04.2025

Zeit: 14:30 – 17:00 Uhr

Kostenbeitrag: 6,00 € (inkl. Kuchen, Kaffee / Tee und Wasser)

Anmeldung ist erforderlich!

Sie backen gerne!? Dann spenden Sie dem Sonntagscafé doch gerne mal einen leckeren selbstgebackenen Kuchen. Im Rahmen der Planung bitten wir darum, die Kuchen-spende anzumelden.

Bei Bedarf erstatten wir Ihnen die Materialkosten, kommen Sie hierfür auf uns zu.

Monatsprogramm

April 2025

Dienstag – 29.04.2025

Backgammon

Kommen Sie vorbei und spielen oder lernen Sie eines der ältesten Brettspiele der Welt.

Wo: „Seniorentreff“, Hospitalstraße 9

Wann: Dienstag, 29.04.2025

Zeit: 16:00 – 18:00 Uhr



Mittwoch – 30.04.2025

Gymnastik – Fit und Beweglich bleiben

Leichte Gymnastik unter Anleitung.

Wo: „Seniorentreff“ Weißkirchen, Urselbachstr. 59

Wann: Mittwoch, 30.04.2025

Zeit: 10:00 – 11:00 Uhr

Anschrift

Hospitalstraße 9
61440 Oberursel

Tel: 06171 – 502192

E-Mail: seniorentreff@oberursel.de

Kontaktpersonen

Savas Köktas
Monika Aniol-Kowalska
Christine Eberts

- ! Änderungen am Programm vorbehalten.
- ! Die Teilnahme an den Veranstaltungen erfolgt auf eigene Verantwortung

Mit freundlicher Unterstützung

Freunde und Förderer des Seniorentreffs "Altes Hospital" e.V.

Bankverbindung:

Frankfurter Volksbank / IBAN: DE89 5019 0000 6000 8644 37