



Städtische Seniorenarbeit



Monatsprogramm
Juni 2024

Monatsprogramm Juni 2024

Öffnungszeiten

Montag	Offene Beratungszeit der Seniorenbeauftragten <i>09:30 – 12:00 Uhr</i>
	Themen Nachmittag* <i>14:30 – 17:00 Uhr</i>
Dienstag	Orscheler Spaziergang <i>14:00 – 17:00 Uhr</i>
	
Mittwoch	Offener Treff* <i>14:30 – 17:00 Uhr</i>
	Seniorentreff Weißkirchen: Kaffee-Treff <i>09:30 – 13:00 Uhr</i> Ein gemütlicher Kaffee am Morgen in geselliger Runde
Donnerstag	Spielenachmittag <i>14:30 – 17:00 Uhr</i>
Freitag	Offener Treff <i>09:30 – 12:00 Uhr</i>

**siehe Infokasten*

Die abgebildeten Werke sind im Kurs „Glücksmomente durch Kunst“ entstanden. Fotografien stammen von der Seite www.unsplash.com

Monatsprogramm Juni 2024

Unser festes Wochenangebot

Jede Woche im Jahr

Glücksmomente durch Kunst

Malen, Zeichnen und kreatives Gestalten

Wo: „Seniorentreff“, Hospitalstraße 9

Wann: Jeden Dienstag und Donnerstag

Zeit: 09:30 – 12:30 Uhr

Kostenbeitrag: Kurs mit 8 Terminen 100,-- €



! Dienstags sind aktuell Plätze frei. Wir freuen uns über Ihre Anmeldung.

Lebensfreude durch Gymnastik

Bewegung, Kräftigung, Atmung, Entspannung, kleine Spiele und vieles mehr.

Wo: Kulturcafé Windrose

Wann: Jeden Dienstag

Zeit: 11:15 – 12:15 Uhr

Wo: Ferdinand-Balzer-Haus

Wann: Jeden Mittwoch

Zeit: Gruppe 1: 9:30 – 10:30 Uhr

Gruppe 2: 10:45 – 11:45 Uhr

Gymnastik im Stehen

Wo: Kulturcafé Windrose

Wann: Jeden Montag

Zeit: 13:45 – 14:45 Uhr

Kostenbeitrag: 8,00 € pro Monat

Anmeldung ist erforderlich!

Monatsprogramm

Juni 2024

Mittwoch - 05.06.2024

Genussmomente - Spargelcremesuppe mit Baguette und Erdbeerdessert

Die Spargel- und Erdbeerzeit neigt sich langsam dem Ende, daher wollen wir diese Köstlichkeiten heute nochmal in vollen Zügen genießen.

Wo: „Seniorentreff“ Weißkirchen, Urselbachstr. 59

Wann: Mittwoch, 05.06.2024

Zeit: 11:00 – 12:30 Uhr

Kostenbeitrag: 8,00 € (inkl. Essen und Getränke)

Anmeldung ist erforderlich!

Montag - 10.06.2024

Kaffeeklatsch mit E-Rikscha-Fahrt

Auch diesen Sommer möchten wir Ihnen Fahrten mit der E-Rikscha anbieten. Kommen Sie vorbei und machen Sie eine kleine Spritztour. In der Zeit dazwischen können Sie einen Kaffee genießen und wir plaudern gemeinsam.

Wo: „Seniorentreff“, Hospitalstraße 9

Wann: Montag, 10.06.2024

Zeit: 14:30 – 17:00 Uhr

Anmeldung ist erforderlich!

Monatsprogramm

Juni 2024

Mittwoch – 12.06.2024

Kaffee-Treff

Ein gemütlicher Kaffee am Morgen in geselliger Runde.

Wo: „Seniorentreff“ Weißkirchen, Urselbachstr. 59

Wann: Mittwoch, 12.06.2024

Zeit: 9:30 – 13:00 Uhr



Monatsprogramm

Juni 2024

Mittwoch - 12.06.2024

Aha - Erlebnisse unterwegs

Ausflug in den Wissenschaftsgarten Riedberg

Wir fahren mit der U-Bahn zum Wissenschaftsgarten der Universität Frankfurt. Dort können wir gemütlich durch die Anlage schlendern und die Pflanzenpracht bewundern. Anschließend laufen oder fahren wir nach Niederursel und kehren zum Mittagessen ins Restaurant „Zum Lahmen Esel“ ein.

Wo: Treffpunkt an der U-Bahnhaltestelle am Bahnhof Oberursel, Fahrtrichtung Frankfurt

Wann: Mittwoch, 12.06.2024

Zeit: Treffen: 10:35 Uhr
Abfahrt: 10:46 Uhr

Teilnehmende aus Weißkirchen können an der U-Bahnhaltestelle in Weißkirchen (Fahrtrichtung Frankfurt) zusteigen

Wann: Mittwoch, 12.06.2024

Zeit: Abfahrt: 10:50 Uhr

Kostenbeitrag: Bei Bedarf Fahrtkosten

Geeignet für Teilnehmende mit guter Mobilität.

Anmeldung ist erforderlich!

Monatsprogramm

Juni 2024



Freitag - 14.06.2024

Genussmomente - Spargelcremesuppe mit Baguette und Erdbeerdessert

Die Spargel- und Erdbeerzeit neigt sich langsam dem Ende, daher wollen wir diese Köstlichkeiten heute nochmal in vollen Zügen genießen.

Wo: „Seniorentreff“, Hospitalstraße 9

Wann: Freitag, 14.06.2024

Zeit: 11:00 – 13:00 Uhr

Kostenbeitrag: 8,00 € (inkl. Essen und alkoholfreier Getränke)

Anmeldung ist erforderlich!

Monatsprogramm

Juni 2024

Montag - 17.06.2024

Vortrag „Vorsorgemöglichkeiten“

Referent Lucas Hosbach,

Vorsorgeberater und gesetzlicher Betreuer beim
VBV - Verein zur Betreuung Volljähriger e.V.

Im Vortrag werden Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung und
Betreuungsverfügung allgemein erläutert.

Leider beschäftigen sich viele erst mit dem Thema Vorsorge,
wenn schon Erkrankungen und Einschränkungen vorhanden sind.
Besser ist, schon frühzeitig an später zu denken.

Das Thema Vorsorge ist wichtig, um nach den eigenen
Vorstellungen leben zu können, wenn man nicht mehr in der Lage
ist, sich um die eigenen Angelegenheiten zu kümmern.

Im Anschluss an den Vortrag beantwortet der Referent Fragen.

Veranstalter sind Katrin Fink, Beauftragte für ältere Menschen
und Menschen mit Behinderung, in Kooperation mit dem
Netzwerk Offene Seniorenarbeit.

**Anmeldung bei Katrin Fink unter
katrin.fink@oberursel.de oder 06171 502289**

Wo: Seniorentreff im Hof, Hospitalstraße 9

Wann: Montag, 17.06.2024

Zeit: 14:30 – ca. 15:30 Uhr

Monatsprogramm

Juni 2024

Mittwoch - 19.06.2024

Lebensfreude durch Singen - Liedervormittag

Gemeinsames Singen alter und neuer Lieder in gemütlicher Runde, mit Gitarrenbegleitung.

Wo: „Seniorentreff“ Weißkirchen, Urselbachstr. 59

Wann: Mittwoch, 19.06.2024

Zeit: Ankommen: 9:30 Uhr

Singen ab: 10:00 Uhr

Mittwoch - 19.06.2024

Lebensfreude durch Singen - Liedernachmittag

Gemeinsames Singen alter und neuer Lieder in gemütlicher Runde.

Wo: „Seniorentreff“, Hospitalstraße 9

Wann: Mittwoch, 19.06.2024

Zeit: Ankommen: 14:30 Uhr

Singen ab: 15:00 Uhr

Anmeldung ist erforderlich!

Monatsprogramm

Juni 2024

Montag - 24.06.2024

Erzählcafé

Wir wollen uns wieder treffen und gemeinsam in Erinnerungen schwelgen. Bei diesem Treffen wollen wir über den 20. Juni 1948, die Währungsreform, reden. Über Nacht waren die Regale voll und der Wohlstand kam. Erzählen Sie, wie Sie dies erlebt haben, berichten Sie, vom Leben davor und danach!

Wo: „Seniorentreff“, Hospitalstraße 9

Wann: Montag, 24.06.2024

Zeit: 14:30 – 17:00 Uhr

Anmeldung ist erforderlich!

Mittwoch - 26.06.2024

Gymnastik - Fit und Beweglich bleiben

Leichte Gymnastik unter Anleitung.

Wo: „Seniorentreff“ Weißkirchen, Urselbachstr. 59

Wann: Mittwoch, 26.06.2024

Zeit: 10:00 – 11:00 Uhr

Monatsprogramm

Juni 2024

Sonntag – 30.06.2024

Sonntagscafé

Bei Kaffee und Kuchen kommen wir gemütlich zusammen, reden oder spielen ein paar Runden Karten und lassen gemeinsam die Woche ausklingen.

Wo: „Seniorentreff“, Hospitalstraße 9

Wann: Sonntag, 30.06.2024

Zeit: 14:30 – 17:00 Uhr

Kostenbeitrag: 5,00 € (inkl. Kuchen, Kaffee / Tee und Wasser)

Anmeldung ist erforderlich!

Sie backen gerne!? Dann spenden Sie dem Sonntagscafé doch gerne mal einen leckeren selbstgebackenen Kuchen. Im Rahmen der Planung bitten wir darum, die Kuchenspende anzumelden.

Bei Bedarf erstatten wir Ihnen die Materialkosten, kommen Sie hierfür auf uns zu.

Anschrift

Hospitalstraße 9
61440 Oberursel

Tel: 06171 – 502192

E-Mail: seniorentreff@oberursel.de

Kontaktpersonen

Savas Köktas
Monika Aniol-Kowalska
Christine Eberts

- ! Änderungen am Programm vorbehalten.
- ! Die Teilnahme an den Veranstaltungen erfolgt auf eigene Verantwortung

Mit freundlicher Unterstützung

Freunde und Förderer des Seniorentreffs “Altes Hospital“ e.V.

Bankverbindung:

Frankfurter Volksbank / IBAN: DE89 5019 0000 6000 8644 37