



# Städtische Seniorenarbeit



Monatsprogramm  
Juni 2024

# Monatsprogramm Juni 2024

## Öffnungszeiten

Montag	<b>Offene Beratungszeit der Seniorenbeauftragten</b> <i>09:30 – 12:00 Uhr</i>
	<b>Themen Nachmittag*</b> <i>14:30 – 17:00 Uhr</i>
Dienstag	<b>Orscheler Spaziergang</b> <i>14:00 – 17:00 Uhr</i>
	
Mittwoch	<b>Offener Treff*</b> <i>14:30 – 17:00 Uhr</i>
	<b>Seniorentreff Weißkirchen: Kaffee-Treff</b> <i>09:30 – 13:00 Uhr</i> Ein gemütlicher Kaffee am Morgen in geselliger Runde
Donnerstag	<b>Spielenachmittag</b> <i>14:30 – 17:00 Uhr</i>
Freitag	<b>Offener Treff</b> <i>09:30 – 12:00 Uhr</i>

*\*siehe Infokasten*

Die abgebildeten Werke sind im Kurs „Glücksmomente durch Kunst“ entstanden. Fotografien stammen von der Seite [www.unsplash.com](http://www.unsplash.com)

# Monatsprogramm Juni 2024

## Unser festes Wochenangebot

Jede Woche im Jahr

### Glücksmomente durch Kunst

Malen, Zeichnen und kreatives Gestalten

**Wo:** „Seniorentreff“, Hospitalstraße 9

**Wann:** Jeden Dienstag und Donnerstag

**Zeit:** 09:30 – 12:30 Uhr

**Kostenbeitrag:** Kurs mit 8 Terminen 100,-- €



**! Dienstags sind aktuell Plätze frei. Wir freuen uns über Ihre Anmeldung.**

### Lebensfreude durch Gymnastik

Bewegung, Kräftigung, Atmung, Entspannung, kleine Spiele und vieles mehr.

**Wo:** Kulturcafé Windrose

**Wann:** Jeden Dienstag

**Zeit:** 11:15 – 12:15 Uhr

**Wo:** Ferdinand-Balzer-Haus

**Wann:** Jeden Mittwoch

**Zeit: Gruppe 1:** 9:30 – 10:30 Uhr

**Gruppe 2:** 10:45 – 11:45 Uhr

### Gymnastik im Stehen

**Wo:** Kulturcafé Windrose

**Wann:** Jeden Montag

**Zeit:** 13:45 – 14:45 Uhr

**Kostenbeitrag:** 8,00 € pro Monat

***Anmeldung ist erforderlich!***



# Monatsprogramm

## Juni 2024

**Mittwoch – 05.06.2024**

### **Genussmomente – Spargelcremesuppe mit Baguette und Erdbeerdessert**

Die Spargel- und Erdbeerzeit neigt sich langsam dem Ende, daher wollen wir diese Köstlichkeiten heute nochmal in vollen Zügen genießen.

**Wo:** „Seniorentreff“ Weißkirchen, Urselbachstr. 59

**Wann:** Mittwoch, 05.06.2024

**Zeit:** 11:00 – 12:30 Uhr

**Kostenbeitrag:** 8,00 € (inkl. Essen und Getränke)

*Anmeldung ist erforderlich!*

**Montag – 10.06.2024**

### **Kaffeeklatsch mit E-Rikscha-Fahrt**

Auch diesen Sommer möchten wir Ihnen Fahrten mit der E-Rikscha anbieten. Kommen Sie vorbei und machen Sie eine kleine Spritztour. In der Zeit dazwischen können Sie einen Kaffee genießen und wir plaudern gemeinsam.

**Wo:** „Seniorentreff“, Hospitalstraße 9

**Wann:** Montag, 10.06.2024

**Zeit:** 14:30 – 17:00 Uhr

*Anmeldung ist erforderlich!*

# Monatsprogramm

## Juni 2024

Mittwoch – 12.06.2024

### Kaffee-Treff

Ein gemütlicher Kaffee am Morgen in geselliger Runde.

**Wo:** „Seniorentreff“ Weißkirchen, Urselbachstr. 59

**Wann:** Mittwoch, 12.06.2024

**Zeit:** 9:30 – 13:00 Uhr



# Monatsprogramm

## Juni 2024

**Mittwoch - 12.06.2024**

**Aha - Erlebnisse unterwegs**

**Ausflug in den Wissenschaftsgarten Riedberg**

Wir fahren mit der U-Bahn zum Wissenschaftsgarten der Universität Frankfurt. Dort können wir gemütlich durch die Anlage schlendern und die Pflanzenpracht bewundern. Anschließend laufen oder fahren wir nach Niederursel und kehren zum Mittagessen ins Restaurant „Zum Lahmen Esel“ ein.

**Wo:** Treffpunkt an der U-Bahnhaltestelle am Bahnhof Oberursel, Fahrtrichtung Frankfurt

**Wann:** Mittwoch, 12.06.2024

**Zeit:** Treffen: 10:35 Uhr  
Abfahrt: 10:46 Uhr

Teilnehmende aus Weißkirchen können an der U-Bahnhaltestelle in Weißkirchen (Fahrtrichtung Frankfurt) zusteigen

**Wann:** Mittwoch, 12.06.2024

**Zeit:** Abfahrt: 10:50 Uhr

**Kostenbeitrag:** Bei Bedarf Fahrtkosten

**Geeignet für Teilnehmende mit guter Mobilität.**

***Anmeldung ist erforderlich!***

# Monatsprogramm

## Juni 2024



**Freitag - 14.06.2024**

**Genussmomente - Spargelcremesuppe mit Baguette und Erdbeerdessert**

Die Spargel- und Erdbeerzeit neigt sich langsam dem Ende, daher wollen wir diese Köstlichkeiten heute nochmal in vollen Zügen genießen.

**Wo:** „Seniorentreff“, Hospitalstraße 9

**Wann:** Freitag, 14.06.2024

**Zeit:** 11:00 – 13:00 Uhr

**Kostenbeitrag:** 8,00 € (inkl. Essen und alkoholfreier Getränke)

*Anmeldung ist erforderlich!*

# Monatsprogramm

## Juni 2024

**Montag - 17.06.2024**

**Vortrag „Vorsorgemöglichkeiten“**

Referent Lucas Hosbach,

Vorsorgeberater und gesetzlicher Betreuer beim  
VBV - Verein zur Betreuung Volljähriger e.V.

Im Vortrag werden Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung und  
Betreuungsverfügung allgemein erläutert.

Leider beschäftigen sich viele erst mit dem Thema Vorsorge,  
wenn schon Erkrankungen und Einschränkungen vorhanden sind.  
Besser ist, schon frühzeitig an später zu denken.

Das Thema Vorsorge ist wichtig, um nach den eigenen  
Vorstellungen leben zu können, wenn man nicht mehr in der Lage  
ist, sich um die eigenen Angelegenheiten zu kümmern.

Im Anschluss an den Vortrag beantwortet der Referent Fragen.

Veranstalter sind Katrin Fink, Beauftragte für ältere Menschen  
und Menschen mit Behinderung, in Kooperation mit dem  
Netzwerk Offene Seniorenarbeit.

**Anmeldung bei Katrin Fink unter  
katrin.fink@oberursel.de oder 06171 502289**

**Wo:** Seniorentreff im Hof, Hospitalstraße 9

**Wann:** Montag, 17.06.2024

**Zeit:** 14:30 – ca. 15:30 Uhr



# Monatsprogramm

## Juni 2024

**Mittwoch - 19.06.2024**

### **Lebensfreude durch Singen - Liedervormittag**

Gemeinsames Singen alter und neuer Lieder in gemütlicher Runde, mit Gitarrenbegleitung.

**Wo:** „Seniorentreff“ Weißkirchen, Urselbachstr. 59

**Wann:** Mittwoch, 19.06.2024

**Zeit:** Ankommen: 9:30 Uhr

Singen ab: 10:00 Uhr

**Mittwoch - 19.06.2024**

### **Lebensfreude durch Singen - Liedernachmittag**

Gemeinsames Singen alter und neuer Lieder in gemütlicher Runde.

**Wo:** „Seniorentreff“, Hospitalstraße 9

**Wann:** Mittwoch, 19.06.2024

**Zeit:** Ankommen: 14:30 Uhr

Singen ab: 15:00 Uhr

***Anmeldung ist erforderlich!***

# Monatsprogramm

## Juni 2024

**Montag - 24.06.2024**

### Erzählcafé

Wir wollen uns wieder treffen und gemeinsam in Erinnerungen schwelgen. Bei diesem Treffen wollen wir über den 20. Juni 1948, die Währungsreform, reden. Über Nacht waren die Regale voll und der Wohlstand kam. Erzählen Sie, wie Sie dies erlebt haben, berichten Sie, vom Leben davor und danach!

**Wo:** „Seniorentreff“, Hospitalstraße 9

**Wann:** Montag, 24.06.2024

**Zeit:** 14:30 – 17:00 Uhr

*Anmeldung ist erforderlich!*

**Mittwoch - 26.06.2024**

### Gymnastik - Fit und Beweglich bleiben

Leichte Gymnastik unter Anleitung.

**Wo:** „Seniorentreff“ Weißkirchen, Urselbachstr. 59

**Wann:** Mittwoch, 26.06.2024

**Zeit:** 10:00 – 11:00 Uhr

# Monatsprogramm

## Juni 2024

**Sonntag – 30.06.2024**

### Sonntagscafé

Bei Kaffee und Kuchen kommen wir gemütlich zusammen, reden oder spielen ein paar Runden Karten und lassen gemeinsam die Woche ausklingen.

**Wo:** „Seniorentreff“, Hospitalstraße 9

**Wann:** Sonntag, 30.06.2024

**Zeit:** 14:30 – 17:00 Uhr

**Kostenbeitrag:** 5,00 € (inkl. Kuchen, Kaffee / Tee und Wasser)

*Anmeldung ist erforderlich!*

**Sie backen gerne!? Dann spenden Sie dem Sonntagscafé doch gerne mal einen leckeren selbstgebackenen Kuchen. Im Rahmen der Planung bitten wir darum, die Kuchenspende anzumelden.**

**Bei Bedarf erstatten wir Ihnen die Materialkosten, kommen Sie hierfür auf uns zu.**

## Anschrift

Hospitalstraße 9  
61440 Oberursel

Tel: 06171 – 502192

E-Mail: [seniorentreff@oberursel.de](mailto:seniorentreff@oberursel.de)

## Kontaktpersonen

Savas Köktas  
Monika Aniol-Kowalska  
Christine Eberts

- ! Änderungen am Programm vorbehalten.
- ! Die Teilnahme an den Veranstaltungen erfolgt auf eigene Verantwortung

Mit freundlicher Unterstützung

**Freunde und Förderer des Seniorentreffs "Altes Hospital" e.V.**

*Bankverbindung:*

*Frankfurter Volksbank / IBAN: DE89 5019 0000 6000 8644 37*