



Städtische Seniorenarbeit



Monatsprogramm
November 2024

Monatsprogramm November 2024

Öffnungszeiten

Montag **Offene Beratungszeit der Beauftragten für ältere Menschen und Menschen mit Beeinträchtigungen** 09:30 – 12:00 Uhr

Themen Nachmittag* 14:30 – 17:00 Uhr

Dienstag **Orscheler Spaziergang** 14:00 Uhr
(Treffpunkt ist vorm Seniorentreff)

Mittwoch **Offener Treff*** 14:30 – 17:00 Uhr

**Seniorentreff Weißkirchen:
Kaffee-Treff** 09:30 – 13:00 Uhr
Ein gemütlicher Kaffee am Morgen in geselliger Runde

Donnerstag **Spielenachmittag** 14:30 – 17:00 Uhr

Freitag **Offener Treff** 09:30 – 12:00 Uhr

**siehe Infokasten*

Die abgebildeten Werke sind im Kurs „Glücksmomente durch Kunst“ entstanden. Fotografien stammen von der Seite www.unsplash.com

Monatsprogramm November 2024

Grußwort

Stille des Novembers

Im November schweigt die Welt,
Das Laub zu Boden sanft verfällt.
Die Tage kurz, die Nächte klar,
Der Winter steht schon fast bereit, ganz nah.

Doch in der Stille ruht auch Kraft,
Die uns durch dunkle Zeiten schafft.
Ein warmer Gruß, ein kleiner Schein,
Möge er dein Begleiter sein.
(Verfasser unbekannt)



Monatsprogramm November 2024

Neuigkeiten im November

Die trübe Zeit ist angebrochen und wie könnte man sich diese besser vertreiben als in Gemeinschaft und mit Spielen!? Also kommen Sie vorbei und entdecken Sie unser vielfältiges Spieleangebot.

Ab November haben wir für alle Spielbegeisterte ein neues Angebote im Programm. Regelmäßig am **Dienstagnachmittag** wird nun **Backgammon** gespielt.
(Siehe Seiten 7 und 14)

Und regelmäßig am **Freitagnachmittag** wird **Schach** – Das Spiel der Könige – gespielt.
(siehe Seiten 9 und 16)

Auch jeden **Donnerstagnachmittag** beim **Spielenachmittag** sind neue Mitspieler*innen stets willkommen!

Oder **stricken** bzw. **häkeln** Sie lieber? Dann kommen Sie am **zweiten Montag** im Monat zur Strickwerkstatt. (Siehe Seite 9)

Monatsprogramm November 2024

Wir brauchen Kuchenbäcker*innen fürs Weihnachtszimmer !!!

Am ersten Adventswochenende (30.11. / 01.12.) findet traditionell der Oberurseler Weihnachtsmarkt statt. Auch wir sind Samstag und Sonntag wieder dabei und möchten Ihnen gerne ein vielfältiges Kuchenbuffet anbieten (siehe Seite 18).

Und was schmeckt besser als (Ihr) selbstgebackener Kuchen!? Um dies stemmen zu können, brauchen wir Ihre Unterstützung und bitten daher alle Kuchenbäcker*innen um Hilfe. Backen Sie fürs Weihnachtszimmer einen Kuchen. Für den Kuchen erhalten Sie einen Pauschalbetrag in Höhe von 10,00 € (Rührkuchen, Käsekuchen) bzw. 15,00 € (Obstkuchen; Torte). Selbstverständlich freuen wir uns auch über eine Kuchenspende.

*Zwecks Planung bitten wir um Mitteilung,
ob und welchen Kuchen Sie backen bis:*

Montag, 25.11.2024



Monatsprogramm November 2024

Unser festes Wochenangebot

Jede Woche im Jahr

Glücksmomente durch Kunst

Malen, Zeichnen und kreatives Gestalten

Wo: „Seniorentreff“, Hospitalstraße 9

Wann: Jeden Dienstag und Donnerstag

Zeit: 09:30 – 12:30 Uhr

Kostenbeitrag: Kurs mit 8 Terminen 100,-- €



Lebensfreude durch Gymnastik

Bewegung, Kräftigung, Atmung, Entspannung, kleine Spiele und vieles mehr.

Wo: Kulturcafé Windrose

Wann: Jeden Dienstag

Zeit: 11:15 – 12:15 Uhr

Wo: Ferdinand-Balzer-Haus

Wann: Jeden Mittwoch

Zeit: Gruppe 1: 9:30 – 10:30 Uhr

Gruppe 2: 10:45 – 11:45 Uhr

Gymnastik im Stehen

Wo: Kulturcafé Windrose

Wann: Jeden Montag

Zeit: 13:45 – 14:45 Uhr

Kostenbeitrag: 8,00 € pro Monat

Anmeldung ist erforderlich!

Monatsprogramm November 2024

Dienstag – 05.11.2024

Backgammon

Kommen Sie vorbei und spielen oder lernen Sie eines der ältesten Brettspiele der Welt.

Wo: „Seniorentreff“, Hospitalstraße 9

Wann: Dienstag, 05.11.2024

Zeit: 16:00 – 18:00 Uhr



Monatsprogramm November 2024

Mittwoch – 06.11.2024

Gymnastik – Fit und Beweglich bleiben

Leichte Gymnastik unter Anleitung.

Wo: „Seniorentreff“ Weißkirchen, Urselbachstr. 59

Wann: Mittwoch, 06.11.2024

Zeit: 10:00 – 11:00 Uhr

Freitag – 08.11.2024

Genussmomente – Zwiebelkuchen

Heute gibt's leckeren Zwiebelkuchen (auch vegetarisch).

Wo: „Seniorentreff“, Hospitalstraße 9

Wann: Freitag, 08.11.2024

Zeit: 11:00 – 13:00 Uhr

Kostenbeitrag: 8,00 € (inkl. Essen und alkoholfreier Getränke)

Anmeldung ist erforderlich!



Monatsprogramm November 2024

Freitag – 08.11.2024

Schach – Das Spiel der Könige

Kommen Sie vorbei und spielen Sie eine Runde Schach, das Spiel der Könige. Dieses Angebot richtet sich sowohl an Fortgeschrittene als auch Neulinge, denn Sie haben auch die Möglichkeit, hier Schach zu lernen.

Wo: „Seniorentreff“, Hospitalstraße 9

Wann: Freitag, 08.11.2024

Zeit: 14:30 - 16:30 Uhr

Anmeldung ist erforderlich!



Montag – 11.11.2024

Strickwerkstatt – 2 Rechts – 2 Links

Socken, Schals, Mützen.... Wir treffen uns zum Stricken.

Wo: „Seniorentreff“, Hospitalstraße 9

Wann: Montag, 11.11.2024

Zeit: 14:30 – 17:00 Uhr

Anmeldung ist erforderlich!



Monatsprogramm November 2024

Mittwoch – 13.11.2024

Kaffee-Treff

Ein gemütlicher Kaffee am Morgen in geselliger Runde.

Wo: „Seniorentreff“ Weißkirchen, Urselbachstr. 59

Wann: Mittwoch, 13.11.2024

Zeit: 9:30 – 13:00 Uhr



Monatsprogramm November 2024

Mittwoch – 13.11.2024

Aha – Erlebnisse unterwegs

**Ausflug ins Schmetterlingshaus im Palmengarten
Frankfurt**

Heute geht's mit den Öffentlichen in den Palmengarten in Frankfurt. Dort wollen wir das Blüten- und Schmetterlingshaus besuchen und die wunderschönen Flatterer in all ihrer Farbenpracht bewundern.

Wo: Treffpunkt ist an der U-Bahnhaltestelle am Bahnhof Oberursel, Fahrtrichtung Frankfurt

Wann: Mittwoch, 13.11.2024

Zeit: Treffpunkt: 12:20 Uhr

Abfahrt: 12:31 Uhr

Kostenbeitrag: 9,50 € (Eintritt) plus bei Bedarf Fahrtkosten

Teilnehmende aus Weißkirchen können dort um 12:35 Uhr in die U-Bahn zusteigen.

Geeignet für Teilnehmende mit guter Mobilität.

Anmeldung ist möglich ab 01.11.2024!

Der Seniorentreff in Oberursel „Altes Hospital“ bleibt an diesem Tag geschlossen!

Monatsprogramm November 2024

Mittwoch – 13.11.2024

EXTERN:

Informationsveranstaltung des VDK in der Stadthalle

Der VDK lädt alle Interessierte zu einer Informationsveranstaltung zum Thema „Vorsorgevollmacht“ ein.

Wo: Stadthalle Oberursel, Raum Oberstedten

Wann: Mittwoch, 13.11.2024

Zeit: 15:00 – 17:00 Uhr



Monatsprogramm November 2024

Samstagskino – 16.11.2024

Genießen Sie einen unterhaltsamen Film bei Kaffee und Kuchen.

Wo: Portstraße, Hohemarkstr. 18

Wann: Samstag, 16.11.2024

Einlass: 14:30 Uhr

Filmstart: 15:00 Uhr

Kostenbeitrag: 9,00 € (inkl. Kaffee und Kuchen)

Anmeldung ist erforderlich!

Der Filmtitel kann im Seniorentreff erfragt werden.

Für Teilnehmende aus Weißkirchen ist ein Fahrdienst eingerichtet.

Treffpunkt: 14.00 Uhr an der Bushaltestelle An der Bleiche

Anmeldung ist erforderlich!

Monatsprogramm November 2024

Dienstag – 19.11.2024

Backgammon

Kommen Sie vorbei und spielen oder lernen Sie eines der ältesten Brettspiele der Welt.

Wo: „Seniorentreff“, Hospitalstraße 9

Wann: Dienstag, 19.11.2024

Zeit: 16:00 – 18:00 Uhr



Monatsprogramm November 2024

Mittwoch – 20.11.2024

Genussmomente – Zwiebelkuchen

Heute wollen wir gemeinsam einen leckeren Zwiebelkuchen genießen (auch vegetarisch).

Wo: „Seniorentreff“ Weißkirchen, Urselbachstr. 59

Wann: Mittwoch, 20.11.2024

Zeit: 11:00 – 12:30 Uhr

Kostenbeitrag: 8,00 € (inkl. Essen und alkoholfreier Getränke)

Anmeldung ist erforderlich!

Mittwoch – 20.11.2024

Lebensfreude durch Singen - Liedernachmittag

Gemeinsames Singen alter und neuer Lieder in gemütlicher Runde.

Wo: „Seniorentreff“, Hospitalstraße 9

Wann: Mittwoch, 20.11.2024

Zeit: Ankommen: 14:30 Uhr

Singen ab: 15:00 Uhr

Anmeldung ist erforderlich!

Monatsprogramm November 2024



Freitag – 22.11.2024

Schach – Das Spiel der Könige

Kommen Sie vorbei und spielen Sie eine Runde Schach, das Spiel der Könige. Dieses Angebot richtet sich sowohl an Fortgeschrittene als auch Neulinge, denn Sie haben auch die Möglichkeit, hier Schach zu lernen.

Wo: „Seniorentreff“, Hospitalstraße 9

Wann: Freitag, 22.11.2024

Zeit: 14:30 – 16:30 Uhr



Anmeldung ist erforderlich!

Monatsprogramm November 2024

Montag – 25.11.2024

Erzählcafé

Die Weihnachtszeit beginnt und auch wir wollen uns diesem Thema widmen.

Wie haben Sie als Kind die Weihnachtszeit verbracht?

Welche Traditionen gab es und gibt es diese heute noch?

Was gab es am Weihnachtsabend zu essen?

Welches waren Ihre Lieblingsplätzchen?

Kommen Sie vorbei und lassen Sie uns gemeinsam in Erinnerungen schwelgen.

Wo: „Seniorentreff“, Hospitalstraße 9

Wann: Montag, 25.11.2024

Zeit: 14:30 – 17:00 Uhr

Anmeldung ist erforderlich!

Mittwoch – 27.11.2024

Lebensfreude durch Singen – Liedervormittag

Gemeinsames Singen alter und neuer Lieder in gemütlicher Runde, mit Gitarrenbegleitung.

Wo: „Seniorentreff“ Weißkirchen, Urselbachstr. 59

Wann: Mittwoch, 27.11.2024

Zeit: Ankommen: 9:30 Uhr

Singen ab: 10:00 Uhr

Monatsprogramm November 2024

WEIHNACHTS- ZIMMER

Für Alle
im **Seniorentreff**

Samstag, 30.11.2024
Sonntag, 01.12.2024
jeweils von 14:00 – 18:00 Uhr

selbstgebackener Kuchen,
Kaffee, Eierpunsch,
Kaltgetränke

Monatsprogramm November 2024

***Das Team der offenen städtischen
Seniorenarbeit wünscht Ihnen einen
schönen und gesegneten ersten
Advent!***



Anschrift

Hospitalstraße 9
61440 Oberursel

Tel: 06171 – 502192

E-Mail: seniorentreff@oberursel.de

Kontaktpersonen

Savas Köktas
Monika Aniol-Kowalska
Christine Eberts

- ! Änderungen am Programm vorbehalten.
- ! Die Teilnahme an den Veranstaltungen erfolgt auf eigene Verantwortung

Mit freundlicher Unterstützung

Freunde und Förderer des Seniorentreffs "Altes Hospital" e.V.

Bankverbindung:

Frankfurter Volksbank / IBAN: DE89 5019 0000 6000 8644 37