



Städtische Seniorenarbeit



Monatsprogramm
September 2024

Monatsprogramm September 2024

Öffnungszeiten

| | |
|------------|--|
| Montag | Offene Beratungszeit der Seniorenbeauftragten <i>09:30 – 12:00 Uhr</i> |
| | Themen Nachmittag* <i>14:30 – 17:00 Uhr</i> |
| Dienstag | Orscheler Spaziergang  <i>14:00 Uhr</i> |
| Mittwoch | Offener Treff* <i>14:30 – 17:00 Uhr</i> |
| | Seniorentreff Weißkirchen: Kaffee-Treff <i>09:30 – 13:00 Uhr</i> Ein gemütlicher Kaffee am Morgen in geselliger Runde |
| Donnerstag | Spielenachmittag <i>14:30 – 17:00 Uhr</i> |
| Freitag | Offener Treff <i>09:30 – 12:00 Uhr</i> <i>*siehe Infokasten</i> |

Die abgebildeten Werke sind im Kurs „Glücksmomente durch Kunst“ entstanden. Fotografien stammen von der Seite www.unsplash.com

Monatsprogramm September 2024

Grußwort

Der September

Das ist ein Abschied mit Standarten
aus Pflaumenblau und Apfelgrün.
Goldlack und Astern flaggt der Garten,
und tausend Königskerzen glühn.

Das ist ein Abschied mit Posaunen,
mit Erntedank und Bauernball.
Kuhglockenläutend ziehn die braunen
und bunten Herden in den Stall.

Das ist ein Abschied mit Gerüchen
aus einer fast vergessenen Welt.
Mus und Gelee kocht in den Küchen.
Kartoffelfeuer qualmt im Feld.

Das ist ein Abschied mit Getümmel,
mit Huhn am Spieß und Bier im Krug.
Luftschaukeln möchten in den Himmel.
Doch sind sie wohl nicht fromm genug.
Die Stare gehen auf die Reise.

Altweibersommer weht im Wind.
Das ist ein Abschied laut und leise.
Die Karussells drehn sich im Kreise.
Und was vorüber schien, beginnt.

(Erich Kästner; 1899 – 1974)

Monatsprogramm September 2024

Neuigkeiten im September

Der **Orscheler Spaziergang** findet ab Dienstag, 03.09.2024, wieder zur gewohnten Uhrzeit, also um 14 Uhr, statt.

Der **Kunstkurs** ist aus der Sommerpause zurück und startet ab Dienstag, 03.09.2024, wieder.

Die **Strickwerkstatt** ist aus der Sommerpause zurück. Das erste Treffen ist am Montag, 09.09.2024 (siehe Seite 7).

Die **Gymnastik** pausiert vom 09.09.2024 bis einschließlich 17.09.2024.

Das **Samstagskino** ist zurück und findet am 14.09.2024 das erste Mal nach der Sommerpause wieder statt (siehe Seite 10).

Monatsprogramm September 2024

Unser festes Wochenangebot

Jede Woche im Jahr

Glücksmomente durch Kunst

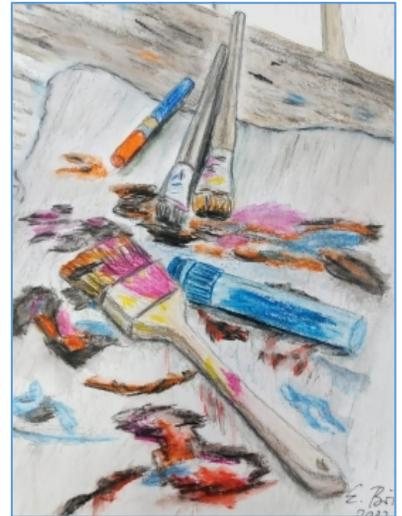
Malen, Zeichnen und kreatives Gestalten

Wo: „Seniorentreff“, Hospitalstraße 9

Wann: Jeden Dienstag und Donnerstag

Zeit: 09:30 – 12:30 Uhr

Kostenbeitrag: Kurs mit 8 Terminen 100,-- €



! Dienstags gibt es aktuell noch einen freien Platz. Wir freuen uns über Ihre Anmeldung.

Lebensfreude durch Gymnastik

Bewegung, Kräftigung, Atmung, Entspannung, kleine Spiele und vieles mehr.

Wo: Kulturcafé Windrose

Wann: Jeden Dienstag

Zeit: 11:15 – 12:15 Uhr

Wo: Ferdinand-Balzer-Haus

Wann: Jeden Mittwoch

Zeit: Gruppe 1: 9:30 – 10:30 Uhr

Gruppe 2: 10:45 – 11:45 Uhr

Gymnastik im Stehen

Wo: Kulturcafé Windrose

Wann: Jeden Montag

Zeit: 13:45 – 14:45 Uhr

Kostenbeitrag: 8,00 € pro Monat

Anmeldung ist erforderlich!

Monatsprogramm September 2024

Mittwoch – 04.09.2024

Gymnastik – Fit und Beweglich bleiben

Leichte Gymnastik unter Anleitung.

Wo: „Seniorentreff“ Weißkirchen, Urselbachstr. 59

Wann: Mittwoch, 04.09.2024

Zeit: 10:00 – 11:00 Uhr

Freitag – 06.09.2024

Schach – Das Spiel der Könige

Kommen Sie vorbei und spielen Sie eine Runde Schach, das Spiel der Könige. Dieses Angebot richtet sich sowohl an Fortgeschrittene als auch Neulinge, denn Sie haben auch die Möglichkeit, hier Schach zu lernen.

Wo: „Seniorentreff“, Hospitalstraße 9

Wann: Freitag, 06.09.2024

Zeit: 13:00 – 15:00 Uhr

Anmeldung ist erforderlich!



Monatsprogramm September 2024

Montag – 09.09.2024

Strickwerkstatt – 2 Rechts – 2 Links

Socken, Schals, Mützen.... Wir treffen uns zum Stricken.

Wo: „Seniorentreff“, Hospitalstraße 9

Wann: Montag, 09.09.2024

Zeit: 14:30 – 17:00 Uhr

Anmeldung ist erforderlich!



Mittwoch – 11.09.2024

Kaffee-Treff

Ein gemütlicher Kaffee am Morgen in geselliger Runde.

Wo: „Seniorentreff“ Weißkirchen, Urselbachstr. 59

Wann: Mittwoch, 11.09.2024

Zeit: 9:30 – 13:00 Uhr

Monatsprogramm September 2024

Mittwoch – 11.09.2024

Aha – Erlebnisse unterwegs

Ausflug in den Rosenpark Dräger

Heute geht's mit den städtischen Kleinbussen in den Rosenpark Dräger (zwischen Bad Nauheim und Steinfurth gelegen), um dort die zweite Rosenblüte zu bewundern. Zunächst kehren wir um 12 Uhr im Landgasthof Saalburg ein. Gut gestärkt geht's dann weiter in den Rosenpark, wo wir um 14 Uhr eine Führung erhalten. Im Anschluss genießen wir dann noch ein Stück Kuchen und eine Tasse Kaffee.

Wo: Treffpunkt am Seniorentreff, Hospitalstraße 9

Wann: Mittwoch, 11.09.2024

Zeit: Treffpunkt: 11:30 Uhr

Abfahrt: 11:40 Uhr

Kostenbeitrag: 18,00 € (inkl. Führung, Fahrt, Kaffeegedeck)

Anmeldung ist erforderlich!

Zahlung bei Anmeldung!

Der Seniorentreff in Oberursel „Altes Hospital“ bleibt an diesem Tag geschlossen!



Für Teilnehmende aus Weißkirchen ist ein Fahrdienst eingerichtet.

Treffpunkt: 11:20 Uhr an der Bushaltestelle An der Bleiche

Anmeldung ist erforderlich!

Monatsprogramm September 2024

Freitag – 13.09.2024

Genussmomente – Frühstück

In Gemeinschaft macht Frühstück mehr Spaß, daher wollen wir uns mal wieder zu einem gemeinsamen Frühstück treffen.

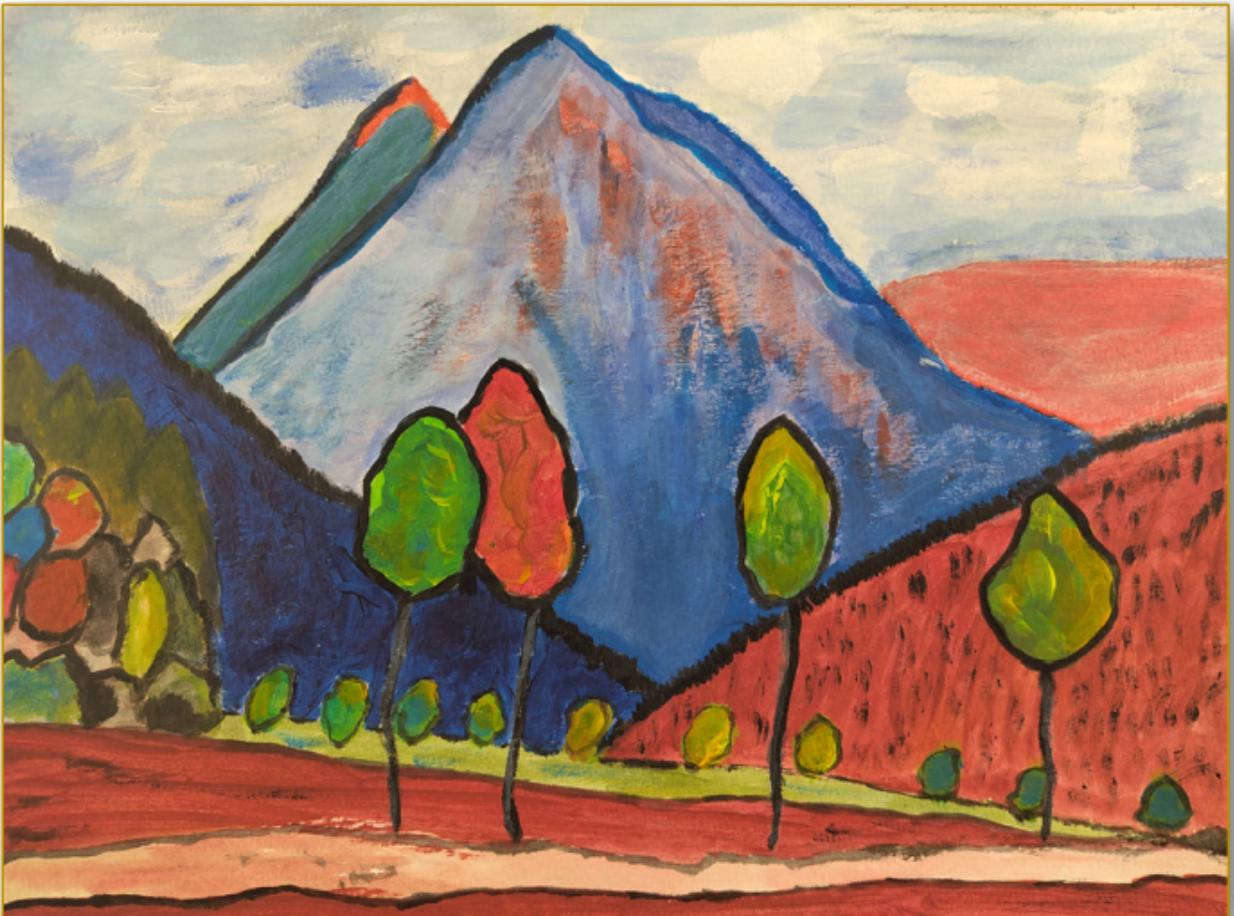
Wo: „Seniorentreff“, Hospitalstraße 9

Wann: Freitag, 13.09.2024

Zeit: 9:30 – 12:00 Uhr

Kostenbeitrag: 8,00 € (inkl. Essen und alkoholfreier Getränke)

Anmeldung ist erforderlich!



Monatsprogramm September 2024

Samstagskino – 14.09.2024

Genießen Sie einen unterhaltsamen Film bei Kaffee und Kuchen.

Wo: Portstraße, Hohemarkstr. 18

Wann: Samstag, 14.09.2024

Einlass: 14:30 Uhr

Filmstart: 15:00 Uhr

Kostenbeitrag: 9,00 € (inkl. Kaffee und Kuchen)

Anmeldung ist erforderlich!

Der Filmtitel kann im Seniorentreff erfragt werden.

Für Teilnehmende aus Weißkirchen ist ein Fahrdienst eingerichtet.

Treffpunkt: 14.00 Uhr an der Bushaltestelle An der Bleiche

Anmeldung ist erforderlich!

Monatsprogramm September 2024

Mittwoch – 18.09.2024

Lebensfreude durch Singen – Liedervormittag

Gemeinsames Singen alter und neuer Lieder in gemütlicher Runde, mit Gitarrenbegleitung.

Wo: „Seniorentreff“ Weißkirchen, Urselbachstr. 59

Wann: Mittwoch, 18.09.2024

Zeit: Ankommen: 9:30 Uhr

Singen ab: 10:00 Uhr

Mittwoch – 18.09.2024

Lebensfreude durch Singen - Liedernachmittag

Gemeinsames Singen alter und neuer Lieder in gemütlicher Runde.

Wo: „Seniorentreff“, Hospitalstraße 9

Wann: Mittwoch, 18.09.2024

Zeit: Ankommen: 14:30 Uhr

Singen ab: 15:00 Uhr

Anmeldung ist erforderlich!

Monatsprogramm September 2024

Mittwoch – 25.09.2024

Genussmomente – Brunch

Wir wollen gemeinsam brunchen.

Wo: „Seniorentreff“ Weißkirchen, Urselbachstr. 59

Wann: Mittwoch, 25.09.2024

Zeit: 11:00 – 12:30 Uhr

Kostenbeitrag: 8,00 € (inkl. Essen und alkoholfreier Getränke)

Anmeldung ist erforderlich!



Monatsprogramm September 2024

Sonntag – 29.09.2024

Sonntagscafé

Bei Kaffee und Kuchen kommen wir gemütlich zusammen, reden oder spielen ein paar Runden Karten und lassen gemeinsam die Woche ausklingen.

Wo: „Seniorentreff“, Hospitalstraße 9

Wann: Sonntag, 29.09.2024

Zeit: 14:30 – 17:00 Uhr

Kostenbeitrag: 5,00 € (inkl. Kuchen, Kaffee / Tee und Wasser)

Anmeldung ist erforderlich!

Sie backen gerne!? Dann spenden Sie dem Sonntagscafé doch gerne mal einen leckeren selbstgebackenen Kuchen.

Im Rahmen der Planung bitten wir darum, die Kuchenspende anzumelden.

Bei Bedarf erstatten wir Ihnen die Materialkosten, kommen Sie hierfür auf uns zu.

Monatsprogramm September 2024

Montag – 30.09.2024

Vortrag „Vorsorgemöglichkeiten“

Referent Lucas Hosbach,

Vorsorgeberater und gesetzlicher Betreuer beim
VBV – Verein zur Betreuung Volljähriger e.V.

Im Vortrag werden Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung und
Betreuungsverfügung allgemein erläutert.

Leider beschäftigen sich viele erst mit dem Thema Vorsorge,
wenn schon Erkrankungen und Einschränkungen vorhanden sind.
Besser ist, schon frühzeitig an später zu denken.

Das Thema Vorsorge ist wichtig, um nach den eigenen
Vorstellungen leben zu können, wenn man nicht mehr in der Lage
ist, sich um die eigenen Angelegenheiten zu kümmern.

Im Anschluss an den Vortrag beantwortet der Referent Fragen.

Veranstalter sind Katrin Fink, Beauftragte für ältere Menschen
und Menschen mit Behinderung, in Kooperation mit dem
Netzwerk Offene Seniorenarbeit.

**Anmeldung bei Katrin Fink unter
katrin.fink@oberursel.de oder 06171 502289**

Wo: Rathaus, Raum E 10

Wann: Montag, 30.09.2024

Zeit: 14:30 – ca. 15:30 Uhr

Monatsprogramm September 2024



Anschrift

Hospitalstraße 9
61440 Oberursel

Tel: 06171 – 502192

E-Mail: seniorentreff@oberursel.de

Kontaktpersonen

Savas Köktas
Monika Aniol-Kowalska
Christine Eberts

- ! Änderungen am Programm vorbehalten.
- ! Die Teilnahme an den Veranstaltungen erfolgt auf eigene Verantwortung

Mit freundlicher Unterstützung

Freunde und Förderer des Seniorentreffs "Altes Hospital" e.V.

Bankverbindung:

Frankfurter Volksbank / IBAN: DE89 5019 0000 6000 8644 37