



# Städtische Seniorenarbeit



Monatsprogramm  
September 2024

# Monatsprogramm September 2024

## Öffnungszeiten

Montag	<b>Offene Beratungszeit der Seniorenbeauftragten</b> <i>09:30 – 12:00 Uhr</i>
	<b>Themen Nachmittag*</b> <i>14:30 – 17:00 Uhr</i>
Dienstag	<b>Orscheler Spaziergang</b>  <i>14:00 Uhr</i>
Mittwoch	<b>Offener Treff*</b> <i>14:30 – 17:00 Uhr</i>
	<b>Seniorentreff Weißkirchen: Kaffee-Treff</b> <i>09:30 – 13:00 Uhr</i> Ein gemütlicher Kaffee am Morgen in geselliger Runde
Donnerstag	<b>Spielenachmittag</b> <i>14:30 – 17:00 Uhr</i>
Freitag	<b>Offener Treff</b> <i>09:30 – 12:00 Uhr</i> <i>*siehe Infokasten</i>

Die abgebildeten Werke sind im Kurs „Glücksmomente durch Kunst“ entstanden. Fotografien stammen von der Seite [www.unsplash.com](http://www.unsplash.com)

# Monatsprogramm September 2024

## Grußwort

### Der September

Das ist ein Abschied mit Standarten  
aus Pflaumenblau und Apfelgrün.  
Goldlack und Astern flaggt der Garten,  
und tausend Königskerzen glühn.

Das ist ein Abschied mit Posaunen,  
mit Erntedank und Bauernball.  
Kuhglockenläutend ziehn die braunen  
und bunten Herden in den Stall.

Das ist ein Abschied mit Gerüchen  
aus einer fast vergessenen Welt.  
Mus und Gelee kocht in den Küchen.  
Kartoffelfeuer qualmt im Feld.

Das ist ein Abschied mit Getümmel,  
mit Huhn am Spieß und Bier im Krug.  
Luftschaukeln möchten in den Himmel.  
Doch sind sie wohl nicht fromm genug.  
Die Stare gehen auf die Reise.

Altweibersommer weht im Wind.  
Das ist ein Abschied laut und leise.  
Die Karussells drehn sich im Kreise.  
Und was vorüber schien, beginnt.

(Erich Kästner; 1899 – 1974)

# Monatsprogramm September 2024

## Neuigkeiten im September

Der **Orscheler Spaziergang** findet ab Dienstag, 03.09.2024, wieder zur gewohnten Uhrzeit, also um 14 Uhr, statt.

Der **Kunstkurs** ist aus der Sommerpause zurück und startet ab Dienstag, 03.09.2024, wieder.

Die **Strickwerkstatt** ist aus der Sommerpause zurück. Das erste Treffen ist am Montag, 09.09.2024 (siehe Seite 7).

Die **Gymnastik** pausiert vom 09.09.2024 bis einschließlich 17.09.2024.

Das **Samstagskino** ist zurück und findet am 14.09.2024 das erste Mal nach der Sommerpause wieder statt (siehe Seite 10).

# Monatsprogramm September 2024

## Unser festes Wochenangebot

Jede Woche im Jahr

### Glücksmomente durch Kunst

Malen, Zeichnen und kreatives Gestalten

**Wo:** „Seniorentreff“, Hospitalstraße 9

**Wann:** Jeden Dienstag und Donnerstag

**Zeit:** 09:30 – 12:30 Uhr

**Kostenbeitrag:** Kurs mit 8 Terminen 100,-- €



**! Dienstags gibt es aktuell noch einen freien Platz. Wir freuen uns über Ihre Anmeldung.**

### Lebensfreude durch Gymnastik

Bewegung, Kräftigung, Atmung, Entspannung, kleine Spiele und vieles mehr.

**Wo:** Kulturcafé Windrose

**Wann:** Jeden Dienstag

**Zeit:** 11:15 – 12:15 Uhr

**Wo:** Ferdinand-Balzer-Haus

**Wann:** Jeden Mittwoch

**Zeit: Gruppe 1:** 9:30 – 10:30 Uhr

**Gruppe 2:** 10:45 – 11:45 Uhr

### Gymnastik im Stehen

**Wo:** Kulturcafé Windrose

**Wann:** Jeden Montag

**Zeit:** 13:45 – 14:45 Uhr

**Kostenbeitrag:** 8,00 € pro Monat

**Anmeldung ist erforderlich!**

# Monatsprogramm September 2024

**Mittwoch – 04.09.2024**

**Gymnastik – Fit und Beweglich bleiben**

Leichte Gymnastik unter Anleitung.

**Wo:** „Seniorentreff“ Weißkirchen, Urselbachstr. 59

**Wann:** Mittwoch, 04.09.2024

**Zeit:** 10:00 – 11:00 Uhr

**Freitag – 06.09.2024**

**Schach – Das Spiel der Könige**

Kommen Sie vorbei und spielen Sie eine Runde Schach, das Spiel der Könige. Dieses Angebot richtet sich sowohl an Fortgeschrittene als auch Neulinge, denn Sie haben auch die Möglichkeit, hier Schach zu lernen.

**Wo:** „Seniorentreff“, Hospitalstraße 9

**Wann:** Freitag, 06.09.2024

**Zeit:** 13:00 – 15:00 Uhr

***Anmeldung ist erforderlich!***



# Monatsprogramm September 2024

**Montag – 09.09.2024**

**Strickwerkstatt – 2 Rechts – 2 Links**

Socken, Schals, Mützen.... Wir treffen uns zum Stricken.

**Wo:** „Seniorentreff“, Hospitalstraße 9

**Wann:** Montag, 09.09.2024

**Zeit:** 14:30 – 17:00 Uhr

*Anmeldung ist erforderlich!*



**Mittwoch – 11.09.2024**

**Kaffee-Treff**

Ein gemütlicher Kaffee am Morgen in geselliger Runde.

**Wo:** „Seniorentreff“ Weißkirchen, Urselbachstr. 59

**Wann:** Mittwoch, 11.09.2024

**Zeit:** 9:30 – 13:00 Uhr

# Monatsprogramm September 2024

**Mittwoch – 11.09.2024**

**Aha – Erlebnisse unterwegs**

**Ausflug in den Rosenpark Dräger**

Heute geht's mit den städtischen Kleinbussen in den Rosenpark Dräger (zwischen Bad Nauheim und Steinfurth gelegen), um dort die zweite Rosenblüte zu bewundern. Zunächst kehren wir um 12 Uhr im Landgasthof Saalburg ein. Gut gestärkt geht's dann weiter in den Rosenpark, wo wir um 14 Uhr eine Führung erhalten. Im Anschluss genießen wir dann noch ein Stück Kuchen und eine Tasse Kaffee.

**Wo:** Treffpunkt am Seniorentreff, Hospitalstraße 9

**Wann:** Mittwoch, 11.09.2024

**Zeit:** Treffpunkt: 11:30 Uhr

Abfahrt: 11:40 Uhr

**Kostenbeitrag:** 18,00 € (inkl. Führung, Fahrt, Kaffeegedeck)

**Anmeldung ist erforderlich!**

**Zahlung bei Anmeldung!**

**Der Seniorentreff in Oberursel „Altes Hospital“ bleibt an diesem Tag geschlossen!**



**Für Teilnehmende aus Weißkirchen ist ein Fahrdienst eingerichtet.**

**Treffpunkt: 11:20 Uhr an der Bushaltestelle An der Bleiche**

**Anmeldung ist erforderlich!**



# Monatsprogramm September 2024

**Freitag – 13.09.2024**

## **Genussmomente – Frühstück**

In Gemeinschaft macht Frühstück mehr Spaß, daher wollen wir uns mal wieder zu einem gemeinsamen Frühstück treffen.

**Wo:** „Seniorentreff“, Hospitalstraße 9

**Wann:** Freitag, 13.09.2024

**Zeit:** 9:30 – 12:00 Uhr

**Kostenbeitrag:** 8,00 € (inkl. Essen und alkoholfreier Getränke)

*Anmeldung ist erforderlich!*



# Monatsprogramm September 2024

## Samstagskino – 14.09.2024

Genießen Sie einen unterhaltsamen Film bei Kaffee und Kuchen.

**Wo:** Portstraße, Hohemarkstr. 18

**Wann:** Samstag, 14.09.2024

**Einlass:** 14:30 Uhr

**Filmstart:** 15:00 Uhr

**Kostenbeitrag:** 9,00 € (inkl. Kaffee und Kuchen)

*Anmeldung ist erforderlich!*

**Der Filmtitel kann im Seniorentreff erfragt werden.**

*Für Teilnehmende aus Weißkirchen ist ein Fahrdienst eingerichtet.*

*Treffpunkt: 14.00 Uhr an der Bushaltestelle An der Bleiche*

*Anmeldung ist erforderlich!*

# Monatsprogramm September 2024

## **Mittwoch – 18.09.2024**

### **Lebensfreude durch Singen – Liedervormittag**

Gemeinsames Singen alter und neuer Lieder in gemütlicher Runde, mit Gitarrenbegleitung.

**Wo:** „Seniorentreff“ Weißkirchen, Urselbachstr. 59

**Wann:** Mittwoch, 18.09.2024

**Zeit:** Ankommen: 9:30 Uhr

Singen ab: 10:00 Uhr

## **Mittwoch – 18.09.2024**

### **Lebensfreude durch Singen - Liedernachmittag**

Gemeinsames Singen alter und neuer Lieder in gemütlicher Runde.

**Wo:** „Seniorentreff“, Hospitalstraße 9

**Wann:** Mittwoch, 18.09.2024

**Zeit:** Ankommen: 14:30 Uhr

Singen ab: 15:00 Uhr

***Anmeldung ist erforderlich!***

# Monatsprogramm September 2024

**Mittwoch – 25.09.2024**

**Genussmomente – Brunch**

Wir wollen gemeinsam brunchen.

**Wo:** „Seniorentreff“ Weißkirchen, Urselbachstr. 59

**Wann:** Mittwoch, 25.09.2024

**Zeit:** 11:00 – 12:30 Uhr

**Kostenbeitrag:** 8,00 € (inkl. Essen und alkoholfreier Getränke)

*Anmeldung ist erforderlich!*



# Monatsprogramm September 2024

**Sonntag – 29.09.2024**

## **Sonntagscafé**

Bei Kaffee und Kuchen kommen wir gemütlich zusammen, reden oder spielen ein paar Runden Karten und lassen gemeinsam die Woche ausklingen.

**Wo:** „Seniorentreff“, Hospitalstraße 9

**Wann:** Sonntag, 29.09.2024

**Zeit:** 14:30 – 17:00 Uhr

**Kostenbeitrag:** 5,00 € (inkl. Kuchen, Kaffee / Tee und Wasser)

*Anmeldung ist erforderlich!*

**Sie backen gerne!? Dann spenden Sie dem Sonntagscafé doch gerne mal einen leckeren selbstgebackenen Kuchen.**

**Im Rahmen der Planung bitten wir darum, die Kuchenspende anzumelden.**

**Bei Bedarf erstatten wir Ihnen die Materialkosten, kommen Sie hierfür auf uns zu.**

# Monatsprogramm September 2024

**Montag – 30.09.2024**

**Vortrag „Vorsorgemöglichkeiten“**

Referent Lucas Hosbach,

Vorsorgeberater und gesetzlicher Betreuer beim  
VBV – Verein zur Betreuung Volljähriger e.V.

Im Vortrag werden Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung und  
Betreuungsverfügung allgemein erläutert.

Leider beschäftigen sich viele erst mit dem Thema Vorsorge,  
wenn schon Erkrankungen und Einschränkungen vorhanden sind.  
Besser ist, schon frühzeitig an später zu denken.

Das Thema Vorsorge ist wichtig, um nach den eigenen  
Vorstellungen leben zu können, wenn man nicht mehr in der Lage  
ist, sich um die eigenen Angelegenheiten zu kümmern.

Im Anschluss an den Vortrag beantwortet der Referent Fragen.

Veranstalter sind Katrin Fink, Beauftragte für ältere Menschen  
und Menschen mit Behinderung, in Kooperation mit dem  
Netzwerk Offene Seniorenarbeit.

**Anmeldung bei Katrin Fink unter  
katrin.fink@oberursel.de oder 06171 502289**

**Wo:** Rathaus, Raum E 10

**Wann:** Montag, 30.09.2024

**Zeit:** 14:30 – ca. 15:30 Uhr

# Monatsprogramm September 2024



## **Anschrift**

Hospitalstraße 9  
61440 Oberursel

Tel: 06171 – 502192

E-Mail: [seniorentreff@oberursel.de](mailto:seniorentreff@oberursel.de)

## **Kontaktpersonen**

Savas Köktas  
Monika Aniol-Kowalska  
Christine Eberts

- ! Änderungen am Programm vorbehalten.
- ! Die Teilnahme an den Veranstaltungen erfolgt auf eigene Verantwortung

Mit freundlicher Unterstützung

**Freunde und Förderer des Seniorentreffs "Altes Hospital" e.V.**

*Bankverbindung:*

*Frankfurter Volksbank / IBAN: DE89 5019 0000 6000 8644 37*