



# Städtische Seniorenarbeit



Monatsprogramm  
Juli 2024

# Monatsprogramm Juli 2024

## Öffnungszeiten

- Montag **Offene Beratungszeit der Seniorenbeauftragten**  
09:30 – 12:00 Uhr  
**Die Seniorenbeauftragte Frau Fink hat vom 15.07. bis einschließlich 05.08.2024 Urlaub!**  
**Themen Nachmittag\*** 14:30 – 17:00 Uhr
- Dienstag **Orscheler Spaziergang**  **10:30 – 13:00 Uhr**  
Im Juli und August findet der Spaziergang Vormittags statt!
- Mittwoch **Offener Treff\*** 14:30 – 17:00 Uhr
- Seniorentreff Weißkirchen:**  
**Kaffee-Treff** 09:30 – 13:00 Uhr  
Ein gemütlicher Kaffee am Morgen in geselliger Runde
- Donnerstag **Spielenachmittag** 14:30 – 17:00 Uhr
- Freitag **Offener Treff** 09:30 – 12:00 Uhr  
*\*siehe Infokasten*

Die abgebildeten Werke sind im Kurs „Glücksmomente durch Kunst“ entstanden. Fotografien stammen von der Seite [www.unsplash.com](http://www.unsplash.com)

# Monatsprogramm Juli 2024

## Grußwort

### **Jetzt kommt die fröhliche Sommerzeit**

Jetzt kommt die fröhliche Sommerzeit,  
Die Stunden voller Lust und Wonne.  
Wir lassen unser Haus,  
Wir ziehen froh hinaus  
Und freuen uns der warmen Sonne.

Die Wiese blühet in tiefem Grün,  
Und Blumen leuchten bunt am Hage.  
Die Luft ist voll von Klang,  
Von Ierchenfrohem Sang,  
Und schnell vergehen uns die Tage.

Solang die warme Sonne scheint  
Und voll von Sternen glühet blau die Nacht,  
Solange tanzen wir,  
Solange tanzen wir  
Des Sommers wunderhelle Märchenpracht.

(Volkslied)

# Monatsprogramm Juli 2024

## Neuigkeiten im Juli:

### **Die Gymnastikgruppen gehen in eine kurze Sommerpause**

Vom 13.07. bis 28.07.2024 findet keine Gymnastik statt.

Am 29.07.2024 starten die Gruppen wieder.



### **Neues Angebot: Schach - Das Spiel der Könige**

Ab Juli startet der Schachnachmittag. An zwei Freitagen im Monat haben Sie unter fachkundiger Begleitung die Möglichkeit Schach zu Spielen oder zu lernen. Die Termine erhalten Sie im jeweiligen Monatsprogramm.

# Monatsprogramm Juli 2024

## Neuigkeiten im Juli:



### **Geänderte Zeiten des Orscheler Spaziergangs**

Während der heißen Sommermonate (Juli und August) findet der Orscheler Spaziergang bereits um 10:30 Uhr statt, um die Mittagshitze zu umgehen. Treffpunkt ist, wie gewohnt, jeden Dienstag am Seniorentreff.

### **Kunstkurs geht in Sommerpause**

Der Kunstkurs geht vom 15.07. bis 30.08. in eine kreative Sommerpause. Der erste Kurs ist wieder am Dienstag, 03.09.2024.

# Monatsprogramm Juli 2024

## Unser festes Wochenangebot

Jede Woche im Jahr

### Glücksmomente durch Kunst

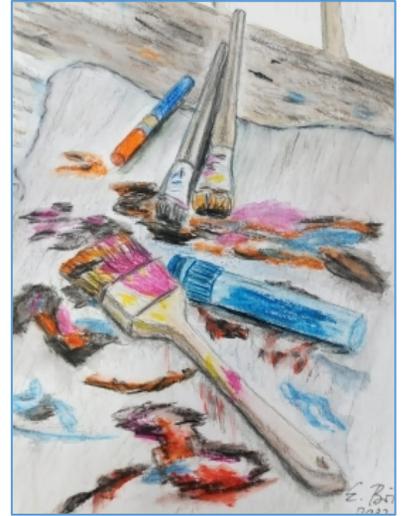
Malen, Zeichnen und kreatives Gestalten

**Wo:** „Seniorentreff“, Hospitalstraße 9

**Wann:** Jeden Dienstag und Donnerstag

**Zeit:** 09:30 – 12:30 Uhr

**Kostenbeitrag:** Kurs mit 8 Terminen 100,-- €



**! Dienstags sind aktuell Plätze frei. Wir freuen uns über Ihre Anmeldung.**

### Lebensfreude durch Gymnastik

Bewegung, Kräftigung, Atmung, Entspannung, kleine Spiele und vieles mehr.

**Wo:** Kulturcafé Windrose

**Wann:** Jeden Dienstag

**Zeit:** 11:15 – 12:15 Uhr

**Wo:** Ferdinand-Balzer-Haus

**Wann:** Jeden Mittwoch

**Zeit: Gruppe 1:** 9:30 – 10:30 Uhr

**Gruppe 2:** 10:45 – 11:45 Uhr

### Gymnastik im Stehen

**Wo:** Kulturcafé Windrose

**Wann:** Jeden Montag

**Zeit:** 13:45 – 14:45 Uhr

**Kostenbeitrag:** 8,00 € pro Monat

**Anmeldung ist erforderlich!**

# Monatsprogramm Juli 2024

**Mittwoch – 03.07.2024**

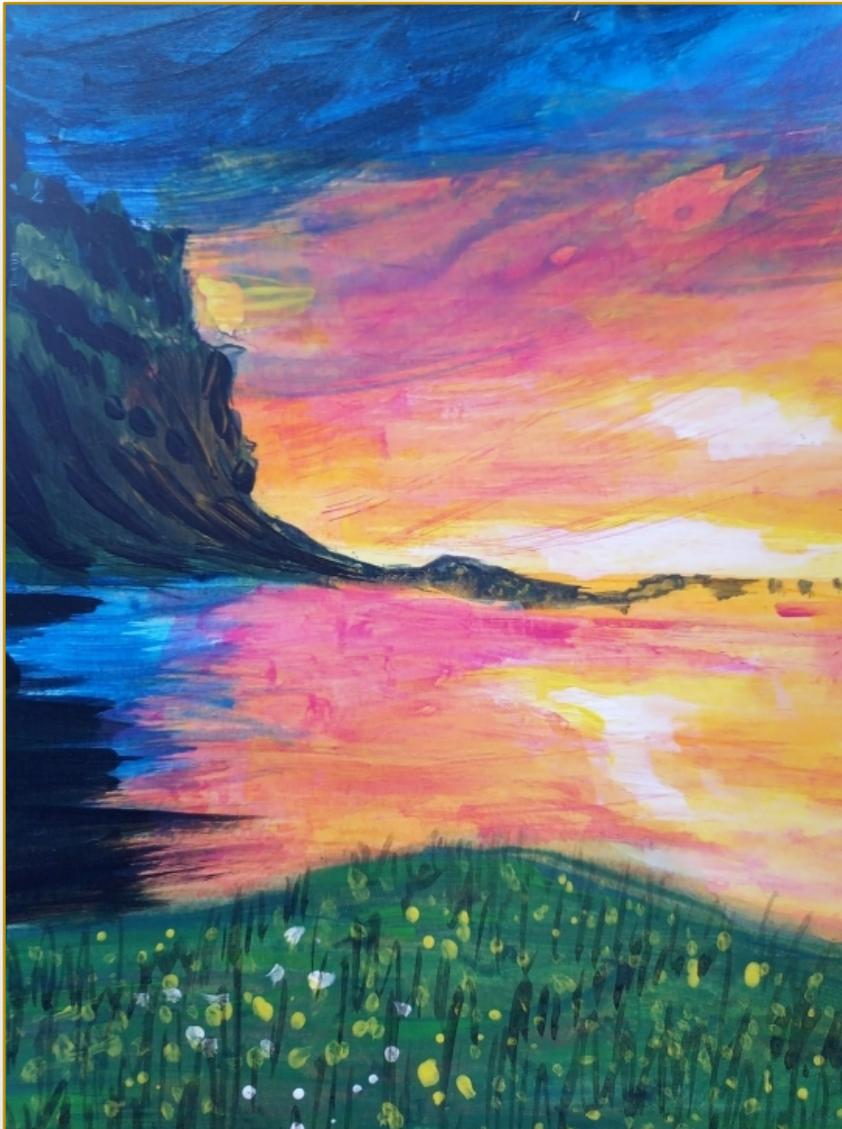
**Gymnastik – Fit und Beweglich bleiben**

Leichte Gymnastik unter Anleitung.

**Wo:** „Seniorentreff“ Weißkirchen, Urselbachstr. 59

**Wann:** Mittwoch, 03.07.2024

**Zeit:** 10:00 – 11:00 Uhr



# Monatsprogramm Juli 2024

**Mittwoch – 03.07.2024 &**

**Mittwoch – 10.07.2024**

## **SOFT-CUT – Schnitzen, drucken, kolorieren**

Experimentieren Sie mit kunstvollen Drucktechniken und treten Sie in die Fußstapfen von Picasso und Matisse. Mit Soft-Cut ist das Ausschneiden von Druckplatten viel leichter.

Zuerst wird das Motiv entworfen oder aus vorhandenen Vorlagen gewählt und dann auf die Soft-Cut-Platte übertragen. Danach schneidet man die nicht zu druckenden Flächen aus dem Druckstock heraus. Das fertige Bild wird mit Farbe eingewalzt und dann auf Papier gedruckt.

Der charakteristische Charme eines Linoldrucks ist unverwechselbar!

Und unter fachkundiger Anleitung gelingt die Umsetzung von jedem Projekt!

Da die Erstellung einer Druckplatte etwas Zeit in Anspruch nimmt, ist es sinnvoll, beide Termine zu besuchen.

**Wo:** „Seniorentreff“, Hospitalstraße 9

**Wann:** Mittwoch, 03.07.2024 &  
Mittwoch, 10.07.2024

**Zeit:** jeweils 14:30 – 17:00 Uhr

**Kostenbeitrag:** für beide Termine 20,00 €

***Anmeldung ist erforderlich!***

# Monatsprogramm Juli 2024



Beispiel eines Soft-Cut-Motivs

# Monatsprogramm Juli 2024

**Freitag – 05.07.2024**

## **Schach – Das Spiel der Könige**

Kommen Sie vorbei und spielen Sie eine Runde Schach, das Spiel der Könige. Dieses Angebot richtet sich sowohl an Fortgeschrittene als auch Neulinge, denn Sie haben auch die Möglichkeit, hier Schach zu lernen.

**Wo:** „Seniorentreff“, Hospitalstraße 9

**Wann:** Freitag, 05.07.2024

**Zeit:** 13:00 – 15:00 Uhr

*Anmeldung ist erforderlich!*



**Mittwoch – 10.07.2024**

## **Lebensfreude durch Singen – Liedervormittag**

Gemeinsames Singen alter und neuer Lieder in gemütlicher Runde, mit Gitarrenbegleitung.

**Wo:** „Seniorentreff“ Weißkirchen, Urselbachstr. 59

**Wann:** Mittwoch, 10.07.2024

**Zeit:** Ankommen: 9:30 Uhr

Singen ab: 10:00 Uhr

# Monatsprogramm Juli 2024

## Freitag – 12.07.2024

### Genussmomente – Grillen

Was gibt es schöneres als im Sommer gemeinsam zu grillen!? Daher wollen wir die Grillsaison eröffnen und leckeres Grillgut genießen (auch vegetarisch).

**Wo:** „Seniorentreff“, Hospitalstraße 9

**Wann:** Freitag, 12.07.2024

**Zeit:** 11:00 – 13:00 Uhr

**Kostenbeitrag:** 8,00 € (inkl. Essen und alkoholfreier Getränke)

*Anmeldung ist erforderlich!*

## Mittwoch – 17.07.2024

### Kaffee-Treff

Ein gemütlicher Kaffee am Morgen in geselliger Runde.

**Wo:** „Seniorentreff“ Weißkirchen, Urselbachstr. 59

**Wann:** Mittwoch, 17.07.2024

**Zeit:** 9:30 – 13:00 Uhr

**Der Seniorentreff in Oberursel „Altes Hospital“ ist am Mittwoch, 17.07.2024, aufgrund der Theaterfahrt nach Fulda geschlossen!**

# Monatsprogramm

## Juli 2024

**Freitag – 19.07.2024**

### Schach – Das Spiel der Könige

Kommen Sie vorbei und spielen Sie eine Runde Schach, das Spiel der Könige. Dieses Angebot richtet sich sowohl an Fortgeschrittene als auch Neulinge, denn Sie haben auch die Möglichkeit, hier Schach zu lernen.

**Wo:** „Seniorentreff“, Hospitalstraße 9

**Wann:** Freitag, 19.07.2024

**Zeit:** 13:00 – 15:00 Uhr

*Anmeldung ist erforderlich!*



**Montag – 22.07.2024**

### Erzählcafé

Dieses Mal wollen wir uns dem Thema Musik widmen.

Was war Ihre erste Schallplatte?

Zu welcher Musik haben Sie früher getanzt?

Was war bzw. ist Ihr Lieblingslied?

Kommen Sie vorbei und lassen Sie uns gemeinsam in gemütlicher Runde über Musik sprechen und auch das ein oder andere Lied anhören.

**Wo:** „Seniorentreff“, Hospitalstraße 9

**Wann:** Montag, 22.07.2024

**Zeit:** 14:30 – 17:00 Uhr

*Anmeldung ist erforderlich!*

# Monatsprogramm Juli 2024

**Mittwoch – 24.07.2024**

## **Erzählcafé**

In gemütlicher Runde wollen wir über Musik sprechen.

Was verbinden Sie mit Musik?

Was war Ihre erste Schallplatte?

Zu welcher Musik haben Sie gerne getanzt?

Selbstverständlich wird nicht nur geredet, sondern wir hören auch das ein oder andere (Lieblings-) Lied von Ihnen.

**Wo:** „Seniorentreff“ Weißkirchen, Urselbachstr. 59

**Wann:** Mittwoch, 24.07.2024

**Zeit:** 10:30 – 12:00 Uhr

*Anmeldung ist erforderlich!*

**Mittwoch – 24.07.2024**

## **Lebensfreude durch Singen - Liedernachmittag**

Gemeinsames Singen alter und neuer Lieder in gemütlicher Runde.

**Wo:** „Seniorentreff“, Hospitalstraße 9

**Wann:** Mittwoch, 24.07.2024

**Zeit:** Ankommen: 14:30 Uhr

Singen ab: 15:00 Uhr

*Anmeldung ist erforderlich!*

# Monatsprogramm Juli 2024

## Sonntag – 28.07.2024

### Sonntagscafé

Bei Kaffee und Kuchen kommen wir gemütlich zusammen, reden oder spielen ein paar Runden Karten und lassen gemeinsam die Woche ausklingen.

**Wo:** „Seniorentreff“, Hospitalstraße 9

**Wann:** Sonntag, 28.07.2024

**Zeit:** 14:30 – 17:00 Uhr

**Kostenbeitrag:** 5,00 € (inkl. Kuchen, Kaffee / Tee und Wasser)

*Anmeldung ist erforderlich!*

**Sie backen gerne!? Dann spenden Sie dem Sonntagscafé doch gerne mal einen leckeren selbstgebackenen Kuchen.**

**Im Rahmen der Planung bitten wir darum, die Kuchenspende anzumelden.**

**Bei Bedarf erstatten wir Ihnen die Materialkosten, kommen Sie hierfür auf uns zu.**

# Monatsprogramm Juli 2024

**Mittwoch – 30.07.2024**

**Genussmomente – Grillen**

Wir wollen zusammen die Grillsaison eröffnen. Kommen Sie vorbei und lassen Sie uns leckeres Grillgut genießen (auch vegetarisch).

**Wo:** „Seniorentreff“ Weißkirchen, Urselbachstr. 59

**Wann:** Mittwoch, 30.07.2024

**Zeit:** 11:00 – 12:30 Uhr

**Kostenbeitrag:** 8,00 € (inkl. Essen und Getränke)

*Anmeldung ist erforderlich!*



## **Anschrift**

Hospitalstraße 9  
61440 Oberursel

Tel: 06171 – 502192

E-Mail: [seniorentreff@oberursel.de](mailto:seniorentreff@oberursel.de)

## **Kontaktpersonen**

Savas Köktas  
Monika Aniol-Kowalska  
Christine Eberts

- ! Änderungen am Programm vorbehalten.
- ! Die Teilnahme an den Veranstaltungen erfolgt auf eigene Verantwortung

Mit freundlicher Unterstützung

**Freunde und Förderer des Seniorentreffs "Altes Hospital" e.V.**

*Bankverbindung:*

*Frankfurter Volksbank / IBAN: DE89 5019 0000 6000 8644 37*