



# Städtische Seniorenarbeit



Monatsprogramm  
August 2024

# Monatsprogramm August 2024

## Öffnungszeiten

- Montag **Offene Beratungszeit der Seniorenbeauftragten**  
09:30 – 12:00 Uhr  
**Die Seniorenbeauftragte Frau Fink ist noch bis einschließlich 05.08.2024 in Urlaub!**  
**Themen Nachmittag\*** 14:30 – 17:00 Uhr
- Dienstag **Orscheler Spaziergang**  **10:30 – 13:00 Uhr**  
Im August findet der Spaziergang  
Vormittags statt!
- Mittwoch **Offener Treff\*** 14:30 – 17:00 Uhr
- Seniorentreff Weißkirchen:**  
**Kaffee-Treff** 09:30 – 13:00 Uhr  
Ein gemütlicher Kaffee am Morgen in geselliger  
Runde
- Donnerstag **Spielenachmittag** 14:30 – 17:00 Uhr
- Freitag **Offener Treff** 09:30 – 12:00 Uhr  
*\*siehe Infokasten*

Die abgebildeten Werke sind im Kurs „Glücksmomente durch Kunst“  
entstanden. Fotografien stammen von der Seite [www.unsplash.com](http://www.unsplash.com)

# Monatsprogramm August 2024

## Grußwort

Die Sonne blickt mit hellem Schein  
so freundlich in die Welt hinein.  
Mach's ebenso!  
Sei heiter und froh!

Der Baum streckt seine Äste vor;  
zur Höhe strebt er kühl empor.  
Mach's wie der Baum –  
im sonnigen Raum!

Die Quelle springt und rieselt fort,  
zieht rasch und leicht von Ort zu Ort.  
Mach's wie die Quell –  
und rege Dich schnell!

Der Vogel singt sein Liedlein schnell,  
freut sich an Sonne, Baum und Quell.  
Mach's ebenso!  
Sei rüstig und froh!

(Johann Gottfried Herder)

# Monatsprogramm August 2024

## Wir sagen Danke!

Für ein Vierteljahrhundert  
tatkräftiges Engagement



Für immer einen lustigen Spruch auf den Lippen  
und ein Lächeln im Gesicht



Für immer zur Stelle sein und bereit zum  
Feuer löschen



Für immer freundlich und hilfsbereit  
sein

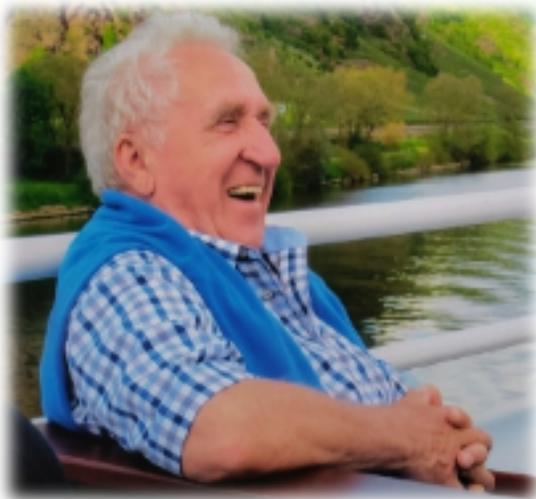


# Monatsprogramm August 2024

Für ein großes Herz und immer ein  
offenes Ohr bei Sorgen



Für unzählige Schritte durch Orschel



Wir können gar nicht alles aufzählen, was Sie, lieber Herr Bergmann, in den letzten 25 Jahren für den Seniorentreff geleistet haben. Vor allem aber lässt sich dies nur schwerlich in Worte fassen. Denn wie sollte man die gute Seele eines Hauses gebührend beschreiben. Daher wollen wir Sie und mit Ihnen beim Sommerfest am 29. August feiern.

# Monatsprogramm August 2024

## Unser festes Wochenangebot

Jede Woche im Jahr

### Glücksmomente durch Kunst

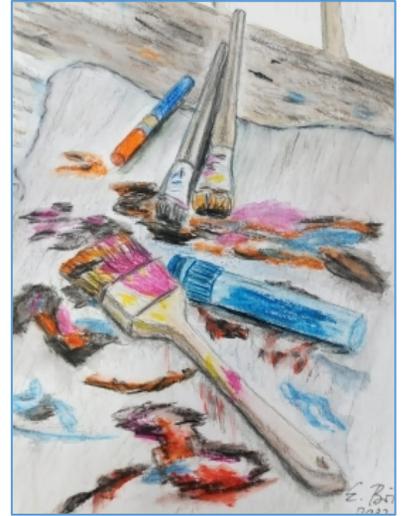
Malen, Zeichnen und kreatives Gestalten

**Wo:** „Seniorentreff“, Hospitalstraße 9

**Wann:** Jeden Dienstag und Donnerstag

**Zeit:** 09:30 – 12:30 Uhr

**Kostenbeitrag:** Kurs mit 8 Terminen 100,-- €



***Der Kunstkurs pausiert bis 30.08.2024***

### Lebensfreude durch Gymnastik

Bewegung, Kräftigung, Atmung, Entspannung, kleine Spiele und vieles mehr.

**Wo:** Kulturcafé Windrose

**Wann:** Jeden Dienstag

**Zeit:** 11:15 – 12:15 Uhr

**Wo:** Ferdinand-Balzer-Haus

**Wann:** Jeden Mittwoch

**Zeit: Gruppe 1:** 9:30 – 10:30 Uhr

**Gruppe 2:** 10:45 – 11:45 Uhr

### Gymnastik im Stehen

**Wo:** Kulturcafé Windrose

**Wann:** Jeden Montag

**Zeit:** 13:45 – 14:45 Uhr

**Kostenbeitrag:** 8,00 € pro Monat

***Anmeldung ist erforderlich!***

# Monatsprogramm August 2024

**Freitag – 02.08.2024**

## **Schach – Das Spiel der Könige**

Kommen Sie vorbei und spielen Sie eine Runde Schach, das Spiel der Könige. Dieses Angebot richtet sich sowohl an Fortgeschrittene als auch Neulinge, denn Sie haben auch die Möglichkeit, hier Schach zu lernen.

**Wo:** „Seniorentreff“, Hospitalstraße 9

**Wann:** Freitag, 02.08.2024

**Zeit:** 13:00 – 15:00 Uhr

***Anmeldung ist erforderlich!***



**Mittwoch – 07.08.2024**

## **Kaffee-Treff**

Ein gemütlicher Kaffee am Morgen in geselliger Runde.

**Wo:** „Seniorentreff“ Weißkirchen, Urselbachstr. 59

**Wann:** Mittwoch, 07.08.2024

**Zeit:** 9:30 – 13:00 Uhr

# Monatsprogramm August 2024



**Der Seniorentreff in Oberursel  
„Altes Hospital“ ist am  
Mittwoch, 07.08.2024,  
aufgrund der Theaterfahrt nach  
Bad Vilbel geschlossen!**



# Monatsprogramm August 2024

## Sonntag – 11.08.2024

### Sonntagscafé

Bei Kaffee und Kuchen kommen wir gemütlich zusammen, reden oder spielen ein paar Runden Karten und lassen gemeinsam die Woche ausklingen.

**Wo:** „Seniorentreff“, Hospitalstraße 9

**Wann:** Sonntag, 11.08.2024

**Zeit:** 14:30 – 17:00 Uhr

**Kostenbeitrag:** 5,00 € (inkl. Kuchen, Kaffee / Tee und Wasser)

*Anmeldung ist erforderlich!*

**Sie backen gerne!? Dann spenden Sie dem Sonntagscafé doch gerne mal einen leckeren selbstgebackenen Kuchen.**

**Im Rahmen der Planung bitten wir darum, die Kuchenspende anzumelden.**

**Bei Bedarf erstatten wir Ihnen die Materialkosten, kommen Sie hierfür auf uns zu.**

# Monatsprogramm August 2024

**Mittwoch – 14.08.2024**

**Gymnastik – Fit und Beweglich bleiben**

Leichte Gymnastik unter Anleitung.

**Wo:** „Seniorentreff“ Weißkirchen, Urselbachstr. 59

**Wann:** Mittwoch, 14.08.2024

**Zeit:** 10:00 – 11:00 Uhr

**Freitag – 16.08.2024**

**Schach – Das Spiel der Könige**

Kommen Sie vorbei und spielen Sie eine Runde Schach, das Spiel der Könige. Dieses Angebot richtet sich sowohl an Fortgeschrittene als auch Neulinge, denn Sie haben auch die Möglichkeit, hier Schach zu lernen.

**Wo:** „Seniorentreff“, Hospitalstraße 9

**Wann:** Freitag, 16.08.2024

**Zeit:** 13:00 – 15:00 Uhr

***Anmeldung ist erforderlich!***



# Monatsprogramm August 2024

**Mittwoch – 21.08.2024**

## **Erzählcafé**

Es ist Sommer und auch wir wollen über diese Jahreszeit reden. Haben Sie schon mal ein Bett im Kornfeld genossen? Oder haben Sie lieber die Badehose und Ihr kleines Schwesterlein eingepackt und sind ab zum See? Wie haben Sie den Sommer früher verbracht, wohin sind Sie in Urlaub hingefahren? Kommen Sie vorbei und lassen Sie uns gemeinsam in Erinnerungen schwelgen und vielleicht auch ein Eis genießen.

**Wo:** „Seniorentreff“ Weißkirchen, Urselbachstr. 59

**Wann:** Mittwoch, 21.08.2024

**Zeit:** 10:30 – 12:00 Uhr

***Anmeldung ist erforderlich!***

# Monatsprogramm August 2024

**Mittwoch – 21.08.2024**

## **Lebensfreude durch Singen - Liedernachmittag**

Gemeinsames Singen alter und neuer Lieder in gemütlicher Runde.

**Wo:** „Seniorentreff“, Hospitalstraße 9

**Wann:** Mittwoch, 21.08.2024

**Zeit:** Ankommen: 14:30 Uhr

Singen ab: 15:00 Uhr

***Anmeldung ist erforderlich!***



# Monatsprogramm

## August 2024

### Montag – 26.08.2024

#### Erzählcafé

Es ist Sommer und auch wir wollen über diese Jahreszeit reden. Haben Sie schon mal ein Bett im Kornfeld genossen? Oder haben Sie lieber die Badehose und Ihr kleines Schwesterlein eingepackt und sind ab zum See? Wie haben Sie den Sommer früher verbracht, wohin sind Sie in Urlaub hingefahren? Kommen Sie vorbei und lassen Sie uns gemeinsam in Erinnerungen schwelgen und vielleicht auch ein Eis genießen.

**Wo:** „Seniorentreff“, Hospitalstraße 9

**Wann:** Montag, 26.08.2024

**Zeit:** 14:30 – 17:00 Uhr

*Anmeldung ist erforderlich!*

### Mittwoch – 28.08.2024

#### Lebensfreude durch Singen – Liedervormittag

Gemeinsames Singen alter und neuer Lieder in gemütlicher Runde, mit Gitarrenbegleitung.

**Wo:** „Seniorentreff“ Weißkirchen, Urselbachstr. 59

**Wann:** Mittwoch, 28.08.2024

**Zeit:** Ankommen: 9:30 Uhr

Singen ab: 10:00 Uhr

# Monatsprogramm

## August 2024

### Donnerstag – 29.08.2024

#### Sommerfest mit Jubiläumsfeier

Man soll ja bekanntlich die Feste feiern wie sie kommen, daher laden wir zum Sommerfest ein.

Vor allem aber wollen wir Herrn Bergmann feiern, der seit einem Vierteljahrhundert tatkräftig im Seniorentreff als Ehrenamtlicher beteiligt ist.

Kommen Sie vorbei und feiern Sie mit!

**Wo:** „Seniorentreff“, Hospitalstraße 9

**Wann:** Donnerstag, 29.08.2024

**Zeit:** 15:00 – 18:00 Uhr

*Anmeldung ist bis 22.08.2024 erforderlich!*

**Wir wollen beim Sommerfest gerne ein Buffet mit selbstgebackenem Kuchen anbieten. Hierzu brauchen wir Ihre Unterstützung und bitten daher um Kuchenspenden.**

**Im Rahmen der Planung bitten wir darum, die Kuchenspende vorab anzumelden.**

**Bei Bedarf erstatten wir Ihnen die Materialkosten, kommen Sie hierfür auf uns zu.**

# Monatsprogramm August 2024



## **Anschrift**

Hospitalstraße 9  
61440 Oberursel

Tel: 06171 – 502192

E-Mail: [seniorentreff@oberursel.de](mailto:seniorentreff@oberursel.de)

## **Kontaktpersonen**

Savas Köktas  
Monika Aniol-Kowalska  
Christine Eberts

- ! Änderungen am Programm vorbehalten.
- ! Die Teilnahme an den Veranstaltungen erfolgt auf eigene Verantwortung

Mit freundlicher Unterstützung

**Freunde und Förderer des Seniorentreffs "Altes Hospital" e.V.**

*Bankverbindung:*

*Frankfurter Volksbank / IBAN: DE89 5019 0000 6000 8644 37*