



Städtische Seniorenarbeit



Monatsprogramm
August 2024

Monatsprogramm August 2024

Öffnungszeiten

Montag	Offene Beratungszeit der Seniorenbeauftragten <i>09:30 – 12:00 Uhr</i> Die Seniorenbeauftragte Frau Fink ist noch bis einschließlich 05.08.2024 in Urlaub! Themen Nachmittag* <i>14:30 – 17:00 Uhr</i>
Dienstag	Orscheler Spaziergang <i>10:30 – 13:00 Uhr</i> Im August findet der Spaziergang Vormittags statt!
Mittwoch	Offener Treff* <i>14:30 – 17:00 Uhr</i> Seniorentreff Weißkirchen: Kaffee-Treff <i>09:30 – 13:00 Uhr</i> Ein gemütlicher Kaffee am Morgen in geselliger Runde
Donnerstag	Spielenachmittag <i>14:30 – 17:00 Uhr</i>
Freitag	Offener Treff <i>09:30 – 12:00 Uhr</i> <i>*siehe Infokasten</i>

Die abgebildeten Werke sind im Kurs „Glücksmomente durch Kunst“ entstanden. Fotografien stammen von der Seite www.unsplash.com

Monatsprogramm August 2024

Grußwort

Die Sonne blickt mit hellem Schein
so freundlich in die Welt hinein.
Mach's ebenso!
Sei heiter und froh!

Der Baum streckt seine Äste vor;
zur Höhe strebt er kühl empor.
Mach's wie der Baum –
im sonnigen Raum!

Die Quelle springt und rieselt fort,
zieht rasch und leicht von Ort zu Ort.
Mach's wie die Quell –
und rege Dich schnell!

Der Vogel singt sein Liedlein schnell,
freut sich an Sonne, Baum und Quell.
Mach's ebenso!
Sei rüstig und froh!

(Johann Gottfried Herder)

Monatsprogramm August 2024

Wir sagen Danke!

Für ein Vierteljahrhundert
tatkräftiges Engagement



Für immer einen lustigen Spruch auf den Lippen
und ein Lächeln im Gesicht



Für immer zur Stelle sein und bereit zum
Feuer löschen



Für immer freundlich und hilfsbereit
sein

Monatsprogramm August 2024

Für ein großes Herz und immer ein
offenes Ohr bei Sorgen



Für unzählige Schritte durch Orschel



Wir können gar nicht alles aufzählen, was Sie, lieber Herr Bergmann, in den letzten 25 Jahren für den Seniorentreff geleistet haben. Vor allem aber lässt sich dies nur schwerlich in Worte fassen. Denn wie sollte man die gute Seele eines Hauses gebührend beschreiben. Daher wollen wir Sie und mit Ihnen beim Sommerfest am 29. August feiern.

Monatsprogramm August 2024

Unser festes Wochenangebot

Jede Woche im Jahr

Glücksmomente durch Kunst

Malen, Zeichnen und kreatives Gestalten

Wo: „Seniorentreff“, Hospitalstraße 9

Wann: Jeden Dienstag und Donnerstag

Zeit: 09:30 – 12:30 Uhr

Kostenbeitrag: Kurs mit 8 Terminen 100,-- €



Der Kunstkurs pausiert bis 30.08.2024

Lebensfreude durch Gymnastik

Bewegung, Kräftigung, Atmung, Entspannung, kleine Spiele und vieles mehr.

Wo: Kulturcafé Windrose

Wann: Jeden Dienstag

Zeit: 11:15 – 12:15 Uhr

Wo: Ferdinand-Balzer-Haus

Wann: Jeden Mittwoch

Zeit: Gruppe 1: 9:30 – 10:30 Uhr

Gruppe 2: 10:45 – 11:45 Uhr

Gymnastik im Stehen

Wo: Kulturcafé Windrose

Wann: Jeden Montag

Zeit: 13:45 – 14:45 Uhr

Kostenbeitrag: 8,00 € pro Monat

Anmeldung ist erforderlich!

Monatsprogramm August 2024

Freitag – 02.08.2024

Schach – Das Spiel der Könige

Kommen Sie vorbei und spielen Sie eine Runde Schach, das Spiel der Könige. Dieses Angebot richtet sich sowohl an Fortgeschrittene als auch Neulinge, denn Sie haben auch die Möglichkeit, hier Schach zu lernen.

Wo: „Seniorentreff“, Hospitalstraße 9

Wann: Freitag, 02.08.2024

Zeit: 13:00 – 15:00 Uhr

Anmeldung ist erforderlich!



Mittwoch – 07.08.2024

Kaffee-Treff

Ein gemütlicher Kaffee am Morgen in geselliger Runde.

Wo: „Seniorentreff“ Weißkirchen, Urselbachstr. 59

Wann: Mittwoch, 07.08.2024

Zeit: 9:30 – 13:00 Uhr

Monatsprogramm August 2024



**Der Seniorentreff in Oberursel
„Altes Hospital“ ist am
Mittwoch, 07.08.2024,
aufgrund der Theaterfahrt nach
Bad Vilbel geschlossen!**



Monatsprogramm August 2024

Sonntag – 11.08.2024

Sonntagscafé

Bei Kaffee und Kuchen kommen wir gemütlich zusammen, reden oder spielen ein paar Runden Karten und lassen gemeinsam die Woche ausklingen.

Wo: „Seniorentreff“, Hospitalstraße 9

Wann: Sonntag, 11.08.2024

Zeit: 14:30 – 17:00 Uhr

Kostenbeitrag: 5,00 € (inkl. Kuchen, Kaffee / Tee und Wasser)

Anmeldung ist erforderlich!

Sie backen gerne!? Dann spenden Sie dem Sonntagscafé doch gerne mal einen leckeren selbstgebackenen Kuchen.

Im Rahmen der Planung bitten wir darum, die Kuchenspende anzumelden.

Bei Bedarf erstatten wir Ihnen die Materialkosten, kommen Sie hierfür auf uns zu.

Monatsprogramm August 2024

Mittwoch – 14.08.2024

Gymnastik – Fit und Beweglich bleiben

Leichte Gymnastik unter Anleitung.

Wo: „Seniorentreff“ Weißkirchen, Urselbachstr. 59

Wann: Mittwoch, 14.08.2024

Zeit: 10:00 – 11:00 Uhr

Freitag – 16.08.2024

Schach – Das Spiel der Könige

Kommen Sie vorbei und spielen Sie eine Runde Schach, das Spiel der Könige. Dieses Angebot richtet sich sowohl an Fortgeschrittene als auch Neulinge, denn Sie haben auch die Möglichkeit, hier Schach zu lernen.

Wo: „Seniorentreff“, Hospitalstraße 9

Wann: Freitag, 16.08.2024

Zeit: 13:00 – 15:00 Uhr

Anmeldung ist erforderlich!



Monatsprogramm August 2024

Mittwoch – 21.08.2024

Erzählcafé

Es ist Sommer und auch wir wollen über diese Jahreszeit reden. Haben Sie schon mal ein Bett im Kornfeld genossen? Oder haben Sie lieber die Badehose und Ihr kleines Schwesterlein eingepackt und sind ab zum See? Wie haben Sie den Sommer früher verbracht, wohin sind Sie in Urlaub hingefahren? Kommen Sie vorbei und lassen Sie uns gemeinsam in Erinnerungen schwelgen und vielleicht auch ein Eis genießen.

Wo: „Seniorentreff“ Weißkirchen, Urselbachstr. 59

Wann: Mittwoch, 21.08.2024

Zeit: 10:30 – 12:00 Uhr

Anmeldung ist erforderlich!

Monatsprogramm August 2024

Mittwoch – 21.08.2024

Lebensfreude durch Singen - Liedernachmittag

Gemeinsames Singen alter und neuer Lieder in gemütlicher Runde.

Wo: „Seniorentreff“, Hospitalstraße 9

Wann: Mittwoch, 21.08.2024

Zeit: Ankommen: 14:30 Uhr

Singen ab: 15:00 Uhr

Anmeldung ist erforderlich!



Monatsprogramm

August 2024

Montag – 26.08.2024

Erzählcafé

Es ist Sommer und auch wir wollen über diese Jahreszeit reden. Haben Sie schon mal ein Bett im Kornfeld genossen? Oder haben Sie lieber die Badehose und Ihr kleines Schwesterlein eingepackt und sind ab zum See? Wie haben Sie den Sommer früher verbracht, wohin sind Sie in Urlaub hingefahren? Kommen Sie vorbei und lassen Sie uns gemeinsam in Erinnerungen schwelgen und vielleicht auch ein Eis genießen.

Wo: „Seniorentreff“, Hospitalstraße 9

Wann: Montag, 26.08.2024

Zeit: 14:30 – 17:00 Uhr

Anmeldung ist erforderlich!

Mittwoch – 28.08.2024

Lebensfreude durch Singen – Liedervormittag

Gemeinsames Singen alter und neuer Lieder in gemütlicher Runde, mit Gitarrenbegleitung.

Wo: „Seniorentreff“ Weißkirchen, Urselbachstr. 59

Wann: Mittwoch, 28.08.2024

Zeit: Ankommen: 9:30 Uhr

Singen ab: 10:00 Uhr

Monatsprogramm August 2024

Donnerstag – 29.08.2024

Sommerfest mit Jubiläumsfeier

Man soll ja bekanntlich die Feste feiern wie sie kommen, daher laden wir zum Sommerfest ein.

Vor allem aber wollen wir Herrn Bergmann feiern, der seit einem Vierteljahrhundert tatkräftig im Seniorentreff als Ehrenamtlicher beteiligt ist.

Kommen Sie vorbei und feiern Sie mit!

Wo: „Seniorentreff“, Hospitalstraße 9

Wann: Donnerstag, 29.08.2024

Zeit: 15:00 – 18:00 Uhr

Anmeldung ist bis 22.08.2024 erforderlich!

Wir wollen beim Sommerfest gerne ein Buffet mit selbstgebackenem Kuchen anbieten. Hierzu brauchen wir Ihre Unterstützung und bitten daher um Kuchenspenden.

Im Rahmen der Planung bitten wir darum, die Kuchenspende vorab anzumelden.

Bei Bedarf erstatten wir Ihnen die Materialkosten, kommen Sie hierfür auf uns zu.

Monatsprogramm August 2024



Anschrift

Hospitalstraße 9
61440 Oberursel

Tel: 06171 – 502192

E-Mail: seniorentreff@oberursel.de

Kontaktpersonen

Savas Köktas
Monika Aniol-Kowalska
Christine Eberts

- ! Änderungen am Programm vorbehalten.
- ! Die Teilnahme an den Veranstaltungen erfolgt auf eigene Verantwortung

Mit freundlicher Unterstützung

Freunde und Förderer des Seniorentreffs "Altes Hospital" e.V.

Bankverbindung:

Frankfurter Volksbank / IBAN: DE89 5019 0000 6000 8644 37