



# Städtische Seniorenarbeit



Monatsprogramm  
Mai 2024

# Monatsprogramm Mai 2024

## Öffnungszeiten

Montag	<b>Offene Beratungszeit der Seniorenbeauftragten</b> <i>09:30 – 12:00 Uhr</i>
	<b>Themen Nachmittag*</b> <i>14:30 – 17:00 Uhr</i>
Dienstag	<b>Orscheler Spaziergang</b> <i>14:00 – 17:00 Uhr</i>
	
Mittwoch	<b>Offener Treff*</b> <i>14:30 – 17:00 Uhr</i>
	<b>Seniorentreff Weißkirchen: Kaffee-Treff</b> <i>09:30 – 13:00 Uhr</i> Ein gemütlicher Kaffee am Morgen in geselliger Runde
Donnerstag	<b>Spielenachmittag</b> <i>14:30 – 17:00 Uhr</i>
Freitag	<b>Offener Treff</b> <i>09:30 – 12:00 Uhr</i>

*\*siehe Infokasten*

Die abgebildeten Werke sind im Kurs „Glücksmomente durch Kunst“ entstanden. Fotografien stammen von der Seite [www.unsplash.com](http://www.unsplash.com)

# Monatsprogramm Mai 2024

## Grußwort

### **Tanzlied in den Mai**

um Reigen herbei  
Im fröhlichen Mai!  
Mit Blüten und Zweigen  
Bekränzt euch zum Reigen!  
Im fröhlichen Mai  
Zum Reigen herbei!

Zum Reigen herbei!  
Mit Jubelgeschrei  
Die Vögel sich schwingen,  
Sie rufen und singen  
Mit Jubelgeschrei:  
Zum Reigen herbei!

Juchheiße, juchhei!  
Wie schön ist der Mai!  
Wir haben's vernommen,  
Wir kommen, wir kommen.  
Wie schön ist der Mai!  
Juchheiße, juchhei!

Hoffmann von Fallersleben  
(1798-1874)

# Monatsprogramm Mai 2024

## Neuigkeiten zur Sanierung des „Alten Hospitals“

Wie Sie sicherlich alle in den letzten Wochen mitbekommen haben, muss das „Alte Hospital“ saniert werden. BSO hat beschlossen, das Haus für die Kernsanierung ab Mitte September 2024 bis voraussichtlich Anfang 2026 komplett zu schließen. Doch wir wollen dennoch für Sie da sein und in Kontakt bleiben!

**Von der Schließung unberührt bleiben ohnehin die Veranstaltungen, die außerhalb des Hauses stattfinden also der Orscheler Spaziergang, die Gymnastikkurse, der Treff in Weißkirchen und das Samstagskino.**

Zudem ist es uns gelungen den **Hieronymi-Saal im Rathaus an zwei Tagen in der Woche verbindlich zu buchen** (Dienstag- und Donnerstagvormittag und Donnerstagnachmittag). Somit können die Kunstkurse dort weiter stattfinden. Ebenso wird es dort 3 mal im Monat den Spielenachmittag geben und an einem Donnerstagnachmittag wird gesungen. Auch das Kulturprogramm wird weiter stattfinden.

**Sie werden über die Angebote, wie gewohnt, mittels Monatsprogramm informiert, welches Sie im Rathaus sowie bei den Veranstaltungen erhalten. Und wir sind natürlich auch weiterhin telefonisch und per Mail erreichbar.**

Wir sind sicher, dass wir die Zeit gemeinsam gut überbrücken werden, um dann 2026 in ein frisch saniert Haus zurückzukehren!

# Monatsprogramm Mai 2024

## Neuigkeiten im Mai:

**Das Samstagskino geht bis einschließlich August in die Sommerpause!**

**Im Mai ist Zeit zum Feiern!  
Wir werden auch dieses Jahr bei  
Jazz meets Mühle und am  
Brunnenfestsonntag für Sie da sein.**

**Gerne möchten wir Ihnen beim Sonntagscafé am Brunnenfest (26.05.2024) ein Kuchenbuffet mit leckeren, selbstgebackenen Kuchen anbieten. Hierfür brauchen wir Ihre Hilfe und Unterstützung! Wenn Sie gerne backen, spenden Sie uns doch einen Kuchen. Bei Bedarf erstatten wir Ihnen die Materialkosten, kommen Sie hierzu auf uns zu. Im Rahmen der Planung bitten wir um vorherige Anmeldung der Kuchenspende. Wir freuen uns, über viele leckere Spenden!**

# Monatsprogramm Mai 2024

## Unser festes Wochenangebot

Jede Woche im Jahr

### Glücksmomente durch Kunst

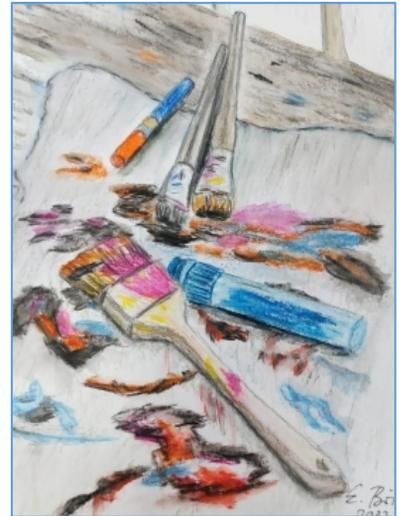
Malen, Zeichnen und kreatives Gestalten

**Wo:** „Seniorentreff“, Hospitalstraße 9

**Wann:** Jeden Dienstag und Donnerstag

**Zeit:** 09:30 – 12:30 Uhr

**Kostenbeitrag:** Kurs mit 8 Terminen 100,-- €



**! Dienstags sind aktuell Plätze frei. Wir freuen uns über Ihre Anmeldung.**

### Lebensfreude durch Gymnastik

Bewegung, Kräftigung, Atmung, Entspannung, kleine Spiele und vieles mehr.

**Wo:** Kulturcafé Windrose

**Wann:** Jeden Dienstag

**Zeit:** 11:15 – 12:15 Uhr

**Wo:** Ferdinand-Balzer-Haus

**Wann:** Jeden Mittwoch

**Zeit: Gruppe 1:** 9:30 – 10:30 Uhr

**Gruppe 2:** 10:45 – 11:45 Uhr

### Gymnastik im Stehen

**Wo:** Kulturcafé Windrose

**Wann:** Jeden Montag

**Zeit:** 13:45 – 14:45 Uhr

**Kostenbeitrag:** 8,00 € pro Monat

***Anmeldung ist erforderlich!***

# Monatsprogramm Mai 2024

**Mittwoch – 08.05.2024**

**Gymnastik – Fit und Beweglich bleiben**

Leichte Gymnastik unter Anleitung.

**Wo:** „Seniorentreff“ Weißkirchen, Urselbachstr. 59

**Wann:** Mittwoch, 08.05.2024

**Zeit:** 10:00 – 11:00 Uhr



# Monatsprogramm Mai 2024

**Mittwoch – 08.05.2024**

## **Informationsveranstaltung des VDK**

Wir haben den VDK zu Gast in unseren Räumen, der seine Mitglieder aber auch externe Gäste zu einer Informationsveranstaltung einlädt.

Thema ist: „Patientenverfügung“.

**Wo:** „Seniorentreff“, Hospitalstraße 9

**Wann:** Mittwoch, 08.05.2024

**Zeit:** 15:00 – 17:00 Uhr



# Monatsprogramm Mai 2024

**Montag – 13.05.2024**

**Strickwerkstatt – 2 Rechts – 2 Links**

Socken, Schals, Mützen.... Wir treffen uns heute das letzte Mal vor der Sommerpause zum Stricken.

**Wo:** „Seniorentreff“, Hospitalstraße 9

**Wann:** Montag, 13.5.2024

**Zeit:** 14:30 – 17:00 Uhr

*Anmeldung ist erforderlich!*



**Mittwoch – 15.05.2024**

**Lebensfreude durch Singen – Liedervormittag**

Gemeinsames Singen alter und neuer Lieder in gemütlicher Runde, mit Gitarrenbegleitung.

**Wo:** „Seniorentreff“ Weißkirchen, Urselbachstr. 59

**Wann:** Mittwoch, 15.05.2024

**Zeit:** Ankommen: 9:30 Uhr

Singen ab: 10:00 Uhr

# Monatsprogramm Mai 2024

**Mittwoch – 15.05.2024**

## **Lebensfreude durch Singen - Liedernachmittag**

Gemeinsames Singen alter und neuer Lieder in gemütlicher Runde.

**Wo:** „Seniorentreff“, Hospitalstraße 9

**Wann:** Mittwoch, 15.05.2024

**Zeit:** Ankommen: 14:30 Uhr

Singen ab: 15:00 Uhr

*Anmeldung ist erforderlich!*



# Monatsprogramm Mai 2024

**Montag – 20.05.2024**

## **Jazz meets Mühle**

Wir kommen im Hof des Hospitals zusammen und feiern, dass Jazz auf die guten alten Orscheler Mühlen trifft. Es wird wieder eine Live-Band im Hof spielen, dazu gibt's gutes und leckeres Essen und selbstredend eine schöne gemeinsame Zeit. Zudem haben Sie dieses Jahr die Möglichkeit mit einer E-Rikscha eine kleine Spritztour zu machen.

**Wo:** „Seniorentreff“, Hospitalstraße 9

**Wann:** Montag, 20.05.2024

**Zeit:** 11:00 – 17:00 Uhr

*Die E-Rikscha fährt für Sie von 11:00 – 16:00 Uhr*



Erst gemütlich Platz  
nehmen ...

... und los geht die Fahrt!



# Monatsprogramm Mai 2024

**Mittwoch – 22.05.2024**

## **Kaffee-Treff**

Ein gemütlicher Kaffee am Morgen in geselliger Runde.

**Wo:** „Seniorentreff“ Weißkirchen, Urselbachstr. 59

**Wann:** Mittwoch, 22.05.2024

**Zeit:** 9:30 – 13:00 Uhr

**Mittwoch – 22.05.2024**

## **Infostand Sicherheit für ältere Menschen**



Seit längerer Zeit häufen sich die Fälle von Trickbetrug im Hochtaunuskreis.

Opfer sind in der Regel ältere Menschen.

Ina Selzer, Schutzfrau vor Ort, Nicole Meier, Polizeiliche Beratungsstelle und Katrin Fink, Stadt Oberursel informieren und beraten zum Thema Sicherheit für ältere Menschen.

**Informationen bei Katrin Fink unter 06171 502289**

**Wo:** Vor Louise 26, Kumeliusstraße 2-4 / Vorstadt

**Wann:** Mittwoch, 22.05.2024

**Zeit:** 09:00 – 13:00 Uhr

# Monatsprogramm Mai 2024

GEMEINSAM SICHER  
IM ALTER



## Was kann man konkret tun, um sich gegen Trickbetrug zu schützen?

Polizeihauptkommissarin Nicole Meier von der polizeilichen Beratungsstelle des Hochtaunuskreises gibt folgende Tipps:

- Lassen Sie keine Fremden in Ihre Wohnung.
- Übergeben Sie Unbekannten niemals Geld.
- Machen Sie niemals Angaben zu Wertsachen in der Wohnung.
- Geben Sie keine persönlichen Daten oder Angaben zu Ihren Lebensverhältnissen preis.
- Fühlen Sie sich bei einem Telefonat unter Druck gesetzt, beenden Sie das Gespräch.
- Die Polizei fragt nicht nach persönlichen Geldverstecken und stellt kein Bargeld oder andere Wertsachen vorsorglich sicher.
- Die Polizei ruft niemals mit der Notrufnummer 110 oder ähnlichen Kombinationen an.

Bitte melden Sie sich bei einem Trickbetrugsversuch immer bei der örtlichen Polizeidienststelle, Telefon: 06171 62400.

Weitere Informationen gibt es bei Nicole Meier, polizeiliche Beratungsstelle des Hochtaunuskreises, Telefon: 06172 120 250

**Informationen bei Katrin Fink unter 06171 502289**

# Monatsprogramm Mai 2024

**Sonntag – 26.05.2024**

## **Sonntagscafé am Brunnenfestsonntag**

Es wird Brunnenfest gefeiert und auch wir haben für Sie an einem Tag geöffnet. Kommen Sie vorbei und essen Sie leckeren Kuchen, entspannen Sie sich bei uns vom Trubel in den Straßen oder genießen Sie eine kleine Spazierfahrt mit der E-Rikscha.

**Wo:** „Seniorentreff“, Hospitalstraße 9

**Wann:** Sonntag, 26.05.2024

**Zeit:** 14:00 – 18:00 Uhr

*Auch heute fährt die E-Rikscha für Sie.*

*In der Zeit von 14:00 – 17:00 Uhr*

*können Sie eine kleine  
Spritztour machen.*



# Monatsprogramm Mai 2024



**Nun haben wir in den letzten Tagen auf genug Festen  
getanzt und brauchen erst mal eine Erholung.  
Daher bleiben beide Seniorentreffs vom  
27.05. bis einschließlich 03.06.2024 geschlossen.**

## **Anschrift**

Hospitalstraße 9  
61440 Oberursel

Tel: 06171 – 502192

E-Mail: [seniorentreff@oberursel.de](mailto:seniorentreff@oberursel.de)

## **Kontaktpersonen**

Savas Köktas  
Monika Aniol-Kowalska  
Christine Eberts

- ! Änderungen am Programm vorbehalten.
- ! Die Teilnahme an den Veranstaltungen erfolgt auf eigene Verantwortung

Mit freundlicher Unterstützung

**Freunde und Förderer des Seniorentreffs "Altes Hospital" e.V.**

*Bankverbindung:*

*Frankfurter Volksbank / IBAN: DE89 5019 0000 6000 8644 37*